 ******

**1. KADEME ANTRENÖR KURSU DERS PROGRAMI**

**Tarih:19-25.02.2024**

**ANKARA (GAZİ ÜNİVERSİTESİ)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tarih** | **Saat** | **Dersin Adı** | **Kapsam** | **Öğretim Elemanı** |
| **19 ŞUBAT** | 09.00-11.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| 11.00-13.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| 13.00-14.00 | **Öğle Arası** |  |  |
| 14.00-16.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| 16.00-18.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| **20 ŞUBAT** | 09.00-11.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| 11.00-13.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| 13.00-14.00 | **Öğle Arası** |  |  |
| 14.00-16.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| 16.00-18.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| **21 ŞUBAT** | 09.00-11.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| 11.00-13.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| 13.00-14.00 | **Öğle Arası** |  |  |
| 14.00-16.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| 16.00-18.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| **22 ŞUBAT** | 09.00-11.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| 11.00-13.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| 13.00-14.00 | **Öğle Arası** |  |  |
| 14.00-16.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| 16.00-18.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| **23 ŞUBAT** | 09.00-11.00 | Özel Antrenman Bilgisi | Teori |  |
| 11.00-13.00 | Özel Antrenman Bilgisi | Teori |  |
| 13.00-14.00 | **Öğle Arası** |  |  |
| 14.00-16.00 | Özel Antrenman Bilgisi | Teori |  |
| 16.00-18.00 | Özel Antrenman Bilgisi | Teori |  |
| **24 ŞUBAT** | 09.00-11.00 | Özel Antrenman Bilgisi | Teori |  |
| 11.00-13.00 | Oyun Kuralları | Teori |  |
| 13.00-14.00 | **Öğle Arası** |  |  |
| 14.00-16.00 |  |  |  |
| 16.00-18.00 |  |  |  |
| **25 ŞUBAT** | 09.00-11.00 | Oyun Kuralları Bilgisi | Sınav |  |
| 11.00-13.00 | Özel Antrenman Bilgisi | Sınav |
| 13.00-14.00 | **Öğle Arası** |  |
| 14.00-16.00 | Teknik-Taktik (Greko-Romen) | Sınav |
| 16.00-18.00 | Teknik-Taktik (Serbest) | Sınav |

**TGF Eğitim kurulunca gerektiğinde ders saatlerinde ve yerinde değişiklik yapılabilir.**