******



**3. KADEME ANTRENÖR KURSU DERS PROGRAMI**

**Tarih: 18-25.12 2023**

**ANKARA (GAZİ ÜNİVERSİTESİ)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tarih** | **Saat** | **Dersin Adı** | **Kapsam** | **Eğitici** |
| **18 ARALIK** | 09.00-11.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| 11.00-13.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| 13.00-14.00 | **Öğle Arası** |  |  |
| 14.00-16.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| 16.00-18.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| **19 ARALIK** | 09.00-11.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| 11.00-13.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| 13.00-14.00 | **Öğle Arası** |  |  |
| 14.00-16.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| 16.00-18.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| **20 ARALIK** | 09.00-11.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| 11.00-13.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| 13.00-14.00 | **Öğle Arası** |  |  |
| 14.00-16.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| 16.00-18.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| **21 ARALIK** | 09.00-11.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| 11.00-13.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| 13.00-14.00 | **Öğle Arası** |  |  |
| 14.00-16.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| 16.00-18.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| **22 ARALIK** | 09.00-11.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| 11.00-13.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| 13.00-14.00 | **Öğle Arası** |  |  |
| 14.00-16.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| 16.00-18.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| **23 ARALIK** | 09.00-11.00 | Özel Antrenman Bilgisi | Teori |  |
| 11.00-13.00 | Özel Antrenman Bilgisi | Teori |  |
| 13.00-14.00 | **Öğle Arası** |  |  |
| 14.00-16.00 | Özel Antrenman Bilgisi | Teori |  |
|  |  |  |  |
| **24 ARALIK** | 09.00-11.00 | Özel Antrenman Bilgisi | Teori |  |
| 11.00-13.00 | Özel Antrenman Bilgisi | Teori |  |
| 13.00-14.00 | **Öğle Arası** |  |  |
| 14.00-16.00 | Özel Antrenman Bilgisi | Teori |  |
| 16.00-18.00 | Oyun Kuralları Bilgisi | Teori |  |
| **25 ARALIK** | 09.00-11.00 | Oyun Kuralları Bilgisi | Sınav |  |
| 11.00-13.00 | Özel Antrenman Bilgisi | Sınav |
| 13.00-14.00 | **Öğle Arası** |  |
| 14.00-16.00 | Teknik- Taktik (Greko-Romen) | Sınav |
| 16.00-18.00 | Teknik- Taktik (Serbest) | Sınav |

**TGF Eğitim kurulunca gerektiğinde ders saatlerinde ve yerinde değişiklik yapılabilir.**