



DÜNYA DOPİNGLE MÜCADELE KURALLARI  
ULUSLARARASI STANDART  
**YASAKLILAR**  
**LİSTESİ**  
2023

Bu liste 1 Ocak 2023 tarihinden itibaren geçerlidir.

## **RESMİ OLMAYAN ÇEVİRİ**

Bu belgenin çevirisi Türkiye Doping Mücadele Komisyonu tarafından yapılmıştır. Bu çeviri resmi çeviri olmayıp orijinal metin ile arasında anlam farklılığı olması durumunda İngilizce metin esas alınacaktır.

Çeviri metninde olabilecek eksikliklerden/hatalardan Türkiye Doping Mücadele Komisyonunun herhangi bir sorumluluğu bulunmamaktadır.

**Çeviren: Prof. Dr. Rüştü Güner**

# İÇİNDEKİLER

Lütfen aşağıda belirtilen tıbbi durum örneklerine ilişkin listenin, bütün tıbbi durumları içermediğini unutmayın.

## KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI MADDELER VE YÖNTEMLER

<b>S0 Onaylanmamış maddeler</b> .....	<b>5</b>
<b>S1 Anabolik maddeler</b> .....	<b>6</b>
Bu maddelerden bazıları, örneğin; erkeklerde hipogonadizm tedavisi için kullanılan ilaçlarda bulunabilir, ancak bunlarla sınırlı değildir.	
<b>S2 Peptid hormonlar, büyüme faktörleri, ilgili maddeler ve mimetikler</b> .....	<b>8</b>
Bu maddelerden bazıları, örneğin; anemi, erkeklerde hipogonadizm ve büyüme hormonu eksikliği tedavisi için kullanılan ilaçlarda bulunabilir, ancak bunlarla sınırlı değildir.	
<b>S3 Beta-2 agonistler</b> .....	<b>10</b>
Bu maddelerden bazıları, örneğin; astım ve diğer solunum yolu rahatsızlıklarının tedavisi için kullanılan ilaçlarda bulunabilir, ancak bunlarla sınırlı değildir.	
<b>S4 Hormon ve metabolik modülatörler</b> .....	<b>11</b>
Bu maddelerden bazıları, örneğin; meme kanseri, şeker hastalığı, kadınlarda kısırlık ve polikistik yumurtalık sendromunun tedavisi için kullanılan ilaçlarda bulunabilir, ancak bunlarla sınırlı değildir.	
<b>S5 İdrar söktürücüler ve maskeleyici maddeler</b> .....	<b>13</b>
Bu maddelerden bazıları, örneğin; kalp yetmezliği ve hipertansiyon tedavisi için kullanılan ilaçlarda bulunabilir, ancak bunlarla sınırlı değildir.	
<b>M1 – M2 – M3 Yasaklı Yöntemler</b> .....	<b>14</b>

## MÜSABAKA İÇİNDE KULLANIMI YASAKLI MADDELER VE YÖNTEMLER

<b>S6 Uyarıcılar</b> .....	<b>15</b>
Bu maddelerden bazıları, örneğin; anafilaksi, dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu (DEHB), soğuk algınlığı ve grip belirtilerinin tedavisi için kullanılan ilaçlarda bulunabilir, ancak bunlarla sınırlı değildir.	
<b>S7 Narkotikler</b> .....	<b>17</b>
Bu maddelerden bazıları, örneğin; kas-iskelet sistemi yaralanmaları da dahil olmak üzere ağrı tedavisi için kullanılan ilaçlarda bulunabilir, ancak bunlarla sınırlı değildir.	
<b>S8 Kannabinoidler</b> .....	<b>18</b>
<b>S9 Glukokortikoidler</b> .....	<b>19</b>
Bu maddelerden bazıları, örneğin; alerji, anafilaksi, astım ve iltihabi bağırsak hastalığı tedavisi için kullanılan ilaçlarda bulunabilir, ancak bunlarla sınırlı değildir.	

## BAZI ÖZEL SPORLARDA KULLANIMI YASAKLI MADDELER

<b>P1 Beta-bloke ediciler</b> .....	<b>20</b>
Bu maddelerden bazıları, örneğin; kalp yetmezliği ve hipertansiyon tedavisi için kullanılan ilaçlarda bulunabilir, ancak bunlarla sınırlı değildir.	

<b>DİZİN</b> .....	<b>21</b>
<b>BAŞLICA DEĞİŞİKLİKLERİN ÖZETİ VE AÇIKLAYICI NOTLAR</b> .....	<b>25</b>
<b>EK AÇIKLAMA</b> .....	<b>31</b>
<b>2023 İZLEME PROGRAMI</b> .....	<b>35</b>

# 2023 YASAKLILAR LİSTESİ

## DÜNYA DOPİNGLE MÜCADELE KURALLARI

### 1 OCAK 2023 TARİHİNDEN İTİBAREN GEÇERLİDİR

#### Giriş

*Yasaklılar Listesi*, Dünya Doping Mücadele Programının bir parçası olarak geliştirilen, uyulması zorunlu bir *Uluslararası Standarttır*.

*Liste*, *Dünya Doping Mücadele Ajansı (WADA)* tarafından gerçekleştirilen kapsamlı bir danışma sürecini takiben her yıl güncellenir. Bu *Liste*'nin yürürlüğe girme tarihi 1 Ocak 2023'tür.

*Yasaklılar Listesi*'nin resmi metni *WADA* tarafından hazırlanır ve İngilizce ve Fransızca olarak yayımlanır. İngilizce ve Fransızca belgeler arasında tutarsızlık olması durumunda, İngilizce metin dikkate alınacaktır.

Aşağıda *Yasaklı Maddeler* ve *Yasaklı Yöntemler Listesi*'nde kullanılan bazı terimler bulunmaktadır.

#### **Müsabaka İçinde Kullanımı Yasaklı**

Bazı spor dalları için farklı bir sürenin *WADA* tarafından uygun bulunduğu durumlar dışında, *Müsabaka İç* dönem, *Sporcunun* katılacağı bir *Müsabakadan* önceki gün gece yarısından hemen önce (23:59'da) başlayan ve *Örnek Alım* sürecinin tamamlanmasıyla sona eren zaman aralığıdır.

#### Kullanımı Her Zaman **Yasaklı**

Maddenin veya yöntemin, *Dünya Doping Mücadele Kuralları*'nda tanımlandığı şekilde *Müsabaka İçinde* ve *Müsabaka Dışında* yasaklandığı anlamına gelir.

#### **Tanımlanmış ve Tanımlanmış Maddelerin dışındaki** maddeler

*Dünya Doping Mücadele Kuralları*'nın 4.2.2. Maddesi uyarınca, "Madde 10'un uygulanabilirliği amacıyla, *Yasaklılar Listesi*'nde belirtilenler haricindeki tüm *Yasaklı Maddeler*, *Tanımlanmış Madde* sayılacaktır. *Yasaklılar Listesi*'nde *Tanımlanmış Yöntem* olarak kabul edildiği özellikle belirtilmediği sürece, hiçbir *Yasaklı Yöntem*, *Tanımlanmış Yöntem* sayılmayacaktır". İlgili maddeye yapılan yoruma istinaden, "Madde 4.2.2'de belirtilen *Tanımlanmış Maddeler* ve *Yöntemler*, hiçbir şekilde diğer doping maddelerinden veya yöntemlerinden daha önemsiz veya daha az tehlikeli olarak değerlendirilmemelidir. Bunlar, daha ziyade, bir *Sporcu* tarafından, sportif performansı artırmaktan başka bir amaçla kullanılmış veya uygulanmış olma olasılığı daha yüksek olan maddeler ve yöntemlerdir."

#### **Kötüye Kullanılan Maddeler**

*Dünya Doping Mücadele Kuralları*'nın 4.2.3. Maddesi uyarınca, *Kötüye Kullanılan Maddeler*, spordan bağımsız olarak, toplumda sıklıkla gerçek amaçları dışında kötüye kullanılmaları nedeniyle *Yasaklılar Listesi*'nde özellikle *Kötüye Kullanılan Maddeler* olarak tanımlanan maddelerdir. Aşağıdakiler *Kötüye Kullanılan Maddeler* olarak belirlenmiştir: Kokain, diamorfin (eroin), metilendioksümetamfetamin (MDMA/"ekstazi"), tetrahidrokannabinol (THC).

#### Yayımlayan:

Dünya Doping Mücadele Ajansı  
Stock Exchange Tower  
800 Place Victoria (Suite 1700)  
PO Box 120  
Montreal, Quebec  
Canada H4Z 1B7

URL: [www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)  
Tel: +1 514 904 9232  
Fax: +1 514 904 8650  
E-mail: [code@wada-ama.org](mailto:code@wada-ama.org)

**KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)**

Bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddedir*.

*Listenin* bundan sonraki bölümlerinde ele alınmamış ve herhangi bir resmi sağlık kuruluşundan insan tedavisi ile ilgili onay almamış farmakolojik maddeler (örneğin; klinik öncesi ya da klinik gelişim aşamasındaki ya da üretimi durdurulmuş ilaçlar, tasarım ilaçlar, yalnız veteriner hekimlikte kullanılmasına onay verilen maddeler) her zaman için yasaklanmıştır.

Bu madde sınıfı, BPC-157'yi de içine alan çeşitli maddeleri kapsar ancak bununla sınırlı değildir.

**KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)**

Bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddelerin* dışındaki maddelerdir.

Anabolik maddelerin kullanımı yasaklanmıştır.

**1. ANABOLİK ANDROJENİK STEROİDLER (AAS)**

Vücuda dışarıdan alınması durumunda aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir.

- 1-Androstenediol (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -diol)
- 1-Androstenedione (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3, 17-dione)
- 1-Androsterone (3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one)
- 1-Epiandrosterone (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one)
- 1-Testosterone (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one)
- 4-Androstenediol (androst-4-ene-3 $\beta$ , 17 $\beta$ - diol)
- 4-Hydroxytestosterone (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one)
- 5-Androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione)
- 7 $\alpha$ -hydroxy-DHEA
- 7 $\beta$ -hydroxy-DHEA
- 7-Keto-DHEA
- 17 $\alpha$ -methylepithiostanol (epistane)
- 19-Norandrostenediol (estr-4-ene-3,17-diol)
- 19-Norandrostenedione (estr-4-ene-3,17-dione)
- Androst-4-ene-3,11,17- trione (11-ketoandrostenedione, adrenosterone)
- Androstanolone (5 $\alpha$ -dihydrotestosterone, 17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-3-one)
- Androstenediol (androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol)
- Androstenedione (androst-4-ene-3,17- dione)
- Bolasterone
- Boldenone
- Boldione (androsta-1,4-diene-3,17-dione)
- Calusterone
- Clostebol
- Danazol ([1,2]oxazolo[4,5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol)
- Dehydrochlormethyltestosterone (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- Desoxymethyltestosterone (17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ - androst-2-en-17 $\beta$ -ol and 17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-3-en-17 $\beta$ -ol)
- Drostanolone
- Epiandrosterone (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-one)
- Epi-dihydrotestosterone (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\beta$ -androstan-3-one)
- Epi-testosterone
- Ethylestrenol (19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol)
- Fluoxymesterone
- Formebolone
- Furazabol (17 $\alpha$ -methyl [1,2,5] oxadiazolo[3,4':2,3]-5 $\alpha$ -androstan-17 $\beta$ -ol)
- Gestrinone

## 1. ANABOLİK ANDROJENİK STEROİDLER (AAS) (devam ediyor)

- Mestanolone
- Mesterolone
- Metandienone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- Metenolone
- Methandriol
- Methasterone (17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ -androstane-3-one)
- Methyl-1-testosterone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one)
- Methylclostebol
- Methyldienolone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9-dien-3-one)
- Methylnortestosterone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestr-4-en-3-one)
- Methyltestosterone
- Metribolone (methyltrienolone, 17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9,11-trien-3-one)
- Mibolerone
- Nandrolone (19-nortestosterone)
- Norboletone
- Norclostebol (4-chloro-17 $\beta$ -ol-estr-4-en-3-one)
- Norethandrolone
- Oxabolone
- Oxandrolone
- Oxymesterone
- Oxymetholone
- Prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 $\beta$ -hydroxyandrost-5-en-17-one)
- Prostanazol (17 $\beta$ -[(tetrahydropyran-2-yl) oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstane)
- Quinbolone
- Stanozolol
- Stenbolone
- Testosterone
- Tetrahydrogestrinone (17-hydroxy-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-one)
- Tibolone
- Trenbolone (17 $\beta$ -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one)

ve benzer kimyasal yapıya veya benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler.

## 2. DİĞER ANABOLİK MADDELER

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

Clenbuterol, osilodrostat, ractopamine, seçici androjen reseptör modülatörleri [SARM'ler, örneğin; andarine, enobosarm (ostarine), LGD-4033 (ligandrol) ve RAD140, S-23 ve YK-11], zeranol ve zilpaterol.

## KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)

Bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddelerin* dışındaki maddelerdir.

Aşağıdaki maddeler ve benzer kimyasal yapıya veya benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler yasaklanmıştır.

### 1. ERİTROPOİETİNLER (EPO) VE ERİTROPOİEZİ ETKİLEYEN AJANLAR

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- 1.1 Eritropoietin-Reseptör Agonistleri, örneğin; darbepoietinler (dEPO); eritropoietinler (EPO); EPO temelli yapılar [örneğin; EPO-Fc, methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA)]; EPO mimetik ajanlar ve onların yapı taşları (örneğin; CNTO-530 ve peginesatide).
- 1.2 Hipoksi ile indüklenen faktör (HIF) aktive edici ajanlar, örneğin; kobalt; daprodustat (GSK1278863); IOX2; molidustat (BAY 85-3934); roxadustat (FG-4592); vadadustat (AKB-6548); ksenon.
- 1.3 GATA inhibitörleri, örneğin; K-11706.
- 1.4 Dönüştürücü büyüme faktörü beta (TGF-  $\beta$ ) sinyali inhibitörleri, örneğin; luspatercept; sotatercept.
- 1.5 Doğal onarım (Innate repair) reseptör agonistleri, örneğin; asialo EPO; karbamillenmiş EPO (CEPO).



# PEPTİD HORMONLAR, BÜYÜME FAKTÖRLERİ, İLGİLİ MADDELER VE MİMETİKLER

(devam ediyor)

## 2. PEPTİD HORMONLAR VE SALGILATICI FAKTÖRLERİ

- 2.1 Koryonik gonadatropin (CG), luteinleştirici hormon (LH) ve onların salgılatıcı faktörleri erkeklerde yasaklanmıştır, örneğin; buserelin, deslorelin, gonadorelin, goserelin, leuprorelin, nafarelin, triptorelin
- 2.2 Kortikotropinler ve onların salgılatıcı faktörleri, örneğin; corticorelin
- 2.3 Büyüme Hormonu (GH), analogları ve parçacıkları aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:
- büyüme hormonu analogları, örneğin, lonapegsomatropin, somapacitan ve somatrogen
  - büyüme hormonu parçacıkları, örneğin; AOD-9604 ve hGH 176-191
- 2.4 Büyüme Hormonu salgılatıcı faktörler aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:
- büyüme hormonu salgılatıcı hormon (GHRH) ve onun analogları (örneğin; CJC-1293, CJC-1295, sermorelin ve tesamorelin)
  - büyüme hormonu salgılatıcı uyarıcıları (GHS) ve onun mimetikleri [örneğin; lenomorelin (ghrelin), anamorelin, ipamorelin, macimorelin ve tabimorelin]
  - GH-salgılatıcı peptidler (GHRP'ler), [örneğin; alexamorelin, GHRP-1, GHRP-2 (pralmorelin), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 ve examorelin (hexarelin)]

## 3. BÜYÜME FAKTÖRLERİ VE BÜYÜME FAKTÖR MODÜLATÖRLERİ

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- Fibroblast büyüme faktörleri (FGF'ler)
- Hepatosit büyüme faktörü (HGF)
- İnsülin benzeri büyüme faktörü-1 (IGF-1) ve onun analogları
- Mekano büyüme faktörleri (MGF'ler)
- Trombosit kaynaklı büyüme faktörü (PDGF)
- Timozin- $\beta$ 4 ve onun türevleri, örneğin; TB-500
- Vasküler endotelial büyüme faktörü (VEGF)

ve kas, tendon veya bağ protein sentezini/yıkımını, damarlanmayı, enerji kullanımını, rejeneratif kapasite veya kas lif tipi dönüşümünü etkileyen diğer büyüme faktörleri veya büyüme faktörü modülatörleri.

**KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)**

Bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddedir*.

Bütün optik izomerleri de dahil olmak üzere tüm selektif ve selektif olmayan beta-2 agonistler yasaklanmıştır.

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- |                |                  |               |                 |
|----------------|------------------|---------------|-----------------|
| • Arformoterol | • Indacaterol    | • Reproterol  | • Tretoquinol   |
| • Fenoterol    | • Levosalbutamol | • Salbutamol  | (trimetoquinol) |
| • Formoterol   | • Olodaterol     | • Salmeterol  | • Tulobuterol   |
| • Higenamine   | • Procaterol     | • Terbutaline | • Vilanterol    |

**i AŞAĞIDAKİ KOŞULLAR YASAKLANMAMIŞTIR:**

- Solunum yoluyla kullanılan salbutamol: 24 saat içinde bölünmüş dozlarla en fazla 1600 mikrogram ve 8 saatlik bir zaman diliminde herhangi bir dozdan başlayarak 600 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla;
- Solunum yoluyla kullanılan formoterol: 24 saat içinde en fazla 54 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla;
- Solunum yoluyla kullanılan salmeterol: 24 saat içinde en fazla 200 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla;
- Solunum yoluyla kullanılan vilanterol: 24 saat içinde en fazla 25 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla.

**! NOT:**

İdrarda 1000 nanogram/mililitre düzeyinin üzerinde salbutamol veya 40 nanogram/mililitre düzeyinin üzerinde formoterol bulunması bu maddelerin tedavi amaçlı kullanımına ilişkin sonuçlarla tutarlı değildir; *Sporcu* anormal bulgunun, tedavi amaçlı olarak inhalasyon yoluyla yukarıda belirtilen dozu aşmayacak şekilde kullanım sonucu olduğunu kontrollü farmakokinetik incelemelerle kanıtlayamadığı sürece bu durum bir *Aykırı Analitik Bulgu (AAB)* olarak kabul edilecektir.

## KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)

S4.1 ve S4.2 kapsamındaki yasaklı maddeler, *Tanımlanmış Maddeler*. S4.3 ve S4.4 kapsamındaki *Tanımlanmış Maddelerin* dışındaki maddelerdir.

Aşağıdaki hormon ve metabolik modülatörler yasaklanmıştır.

### 4.1. AROMATAZ İNHİBİTÖRLERİ

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- 2-Androstenol (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-ol)
- 2-Androstenone (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-one)
- 3-Androstenol (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-ol)
- 3-Androstenone (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-one)
- 4-Androstene-3,6,17 trione (6-oxo)
- Aminoglutethimide
- Anastrozole
- Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione)
- Androsta-3,5-diene-7,17-dione (arimistane)
- Exemestane
- Formestane
- Letrozole
- Testolactone

### 4.2. ANTI-ÖSTROJENİK MADDELER [ANTI-ÖSTROJENLER VE SEÇİCİ ÖSTROJEN RESEPTÖR MODÜLATÖRLERİ (SERM'LER)]

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- Bazedoxifene
- Clomifene
- Cyclofenil
- Fulvestrant
- Ospemifene
- Raloxifene
- Tamoxifen
- Toremifene

## 4.3. AKTİVİN IIB RESEPTÖR AKTİVASYONUNU ENGELLEYEN MADDELER

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- Aktivin A-nötrale eden antikolarlar
- Aktivin IIB reseptörü rakipleri, örneğin;
  - Aktivin reseptörü taklitleri (örneğin; ACE-031)
- Anti-aktivin IIB reseptörü antikolarları (örneğin; bimagrumab)
- Miyostatin inhibitörleri, örneğin;
  - Miyostatin ekspresyonunu azaltan veya durduran ajanlar
  - Miyostatin bağlayıcı proteinler (örneğin; follistatin, myostatin propeptide)
  - Miyostatin veya öncüllerini nötrale eden antikolarlar (örneğin; apitegromab, domagrozumab, landogrozumab, stamulumab)

## 4.4. METABOLİK MODÜLATÖRLER

- 4.4.1** AMP aktif protein kinaz aktivatörleri (AMPK), örneğin; AICAR, SR9009; ve peroksizom proliferatör ile aktive edilen reseptör delta (PPAR $\delta$ ) agonistleri, örneğin; 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl) methylthio)phenoxy) acetic acid (GW1516, GW501516)
- 4.4.2** İnsülinler ve insülin mimetikleri
- 4.4.3** Meldonium
- 4.4.4** Trimetazidine

**KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)**

Bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddedir*.

Bütün İdrar Söktürücüler ve Maskeleyici Maddeler, örneğin; d- ve l- tüm optik izomerleri de dahil olmak üzere yasaklanmıştır.

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- Desmopressin; probenecid; plazma genişleticiler, örneğin; albumin, dekstran, "hydroxyethyl starch" ve mannitolün intravenöz (damar içi) uygulanması.
- Acetazolamide; amiloride; bumetanide; canrenone; chlortalidone; etacrynic acid; furosemide; indapamide; metolazone; spironolactone; tiyazidler, örneğin; bendroflumethiazide, chlorothiazide ve hydrochlorothiazide; torasemide, triamterene ve vaptanlar, örneğin; tolvaptan ve benzer kimyasal yapıya veya benzer biyolojik etkilere sahip olan diğer maddeler yasaklanmıştır.

***i* AŞAĞIDAKİLER YASAKLANMAMIŞTIR:**

- Drospirenone; pamabrom; ve karbonik anhidraz inhibitörlerinin topikal oftalmik uygulanması (örneğin; dorzolamide ve brinzolamide);
- Diş hekimliği anesteziinde bölgesel uygulanan felypressin.

***!* NOT:**

Herhangi bir zamanda ya da *Müsabaka İçinde Sporcunun Örneğinde* formoterol, salbutamol, cathine, ephedrine, methylephedrine ve pseudoephedrine gibi eşik değeri olan maddelerin, idrar söktürücü veya maskeleyici maddelerle birlikte herhangi bir miktarda tespit edilmesi durumunda (bir karbonik anhidraz inhibitörünün topikal oftalmik uygulaması veya diş anesteziinde lokal felypressin uygulaması hariç) o madde için alınması gereken *Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnasına (TAKİ)* ek olarak idrar söktürücü ve maskeleyici diğer maddeler için de *Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası (TAKİ)* alınmadıkça, bu durum bir *Aykırı Analitik Bulgu (AAB)* olarak değerlendirilir.

# YASAKLI YÖNTEMLER

## KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)

M2.2'de belirtilen *Tanımlanmış Yöntemler* haricinde, bu sınıftaki yasaklı yöntemlerin hepsi *Tanımlanmış Yöntemlerin* dışındaki Yöntemlerdir.

### M1. KAN VE KAN ÜRÜNLERİNİN UYGULANMASI

Aşağıdaki yöntemler yasaklanmıştır:

1. Herhangi bir miktardaki otolog, allojenik (homolog) veya heterolog kan veya herhangi bir kaynaktan elde edilmiş eritrosit ürünlerinin dolaşım sistemine *Uygulanması* ya da alınıp tekrar verilmesi.
2. Yapay olarak oksijen alımı, taşınması veya dağıtımının artırılması.  
Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:  
İnhalasyon yoluyla destekleyici oksijen haricinde perflorokimyasallar; efaproksiral (RSR13); voxelotor ve modifiye edilmiş hemoglobin ürünleri, örneğin; hemoglobin temelli kan yerini tutan ürünler ve mikrokapsüllenmiş hemoglobin uygulanması.
3. Kan ya da kan bileşenlerinin herhangi bir formunun fiziksel ya da kimyasal yollarla damar içine uygulanması.

### M2. KİMYASAL VE FİZİKSEL MÜDAHALE

Aşağıdaki yöntemler yasaklanmıştır:

1. *Doping Kontrolleri* sırasında alınan *Örneklerin* geçerliliğini ve bütünlüğünü bozmak amacıyla *Hile Yapmak veya Hile Yapmaya Teşebbüs Etmek*.  
Bunlar, başkasının idrarını kullanma ve/veya idrar değiştirme ve/veya saflığını bozma gibi işlemleri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir. Örneğin; *Örneklerle* proteazların eklenmesi.
2. Hastanede tedavi, cerrahi müdahaleler veya tanıya yönelik klinik incelemeler sırasında uygulananların dışında; 12 saatlik süre içinde 100 mL'den fazla intravenöz (damar içi) infüzyon ve/veya enjeksiyonlar.

### M3. GEN VE HÜCRE DOPİNGİ

Aşağıdaki yöntemler, sportif yetkinliği artırma potansiyeli nedeniyle yasaklanmıştır:

1. Herhangi bir mekanizma ile genom dizilimini ve/veya gen ifadesini değiştirmeye yönelik nükleik asit ya da nükleik asit analog polimerlerinin kullanılması. Gen düzenleme, gen susturma ve gen aktarımı teknolojilerini kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir.
2. Normal ya da genetiği modifiye edilmiş hücrelerin kullanımı.

## MÜSABAKA İÇİNDE KULLANIMI YASAKLI

S6.A'da belirtilen *Tanımlanmış Maddelerin* dışındakilerin haricinde, bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddedir*.

Bu bölümdeki *Kötüye Kullanılan Maddeler*: kokain ve metilendioksimetamfetamin (MDMA/"ekstazi")

Bütün uyarıcılar, örneğin; *d-* ve *l-* tüm optik izomerleri de dahil olmak üzere yasaklanmıştır.

Uyarıcılar aşağıdakileri kapsamaktadır:

### A: TANIMLANMIŞ UYARICILARIN DIŞINDAKİLER

- Adrafinil
- Amfepramone
- Amfetamine
- Amfetaminil
- Amiphenazole
- Benfluorex
- Benzylpiperazine
- Bromantan
- Clobenzorex
- Cocaine
- Cropropamide
- Crotetamide
- Fencamine
- Fenetylline
- Fenfluramine
- Fenproporex
- Fonturacetam [4-phenylpiracetam (carphedon)]
- Furfenorex
- Lisdexamfetamine
- Mefenorex
- Mephentermine
- Mesocarb
- Metamfetamine(*d-*)
- *p*-methyldamfetamine
- Modafinil
- Norfenfluramine
- Phendimetrazine
- Phentermine
- Prenylamine
- Prolintane

Bu listede belirtilmeyen uyarıcılar *Tanımlanmış Madde* kapsamında değerlendirilir.

**B: TANIMLANMIŞ UYARICILAR**

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- 3-Methylhexan-2-amine (1,2-dimethylpentylamine)
- 4-fluoromethylphenidate
- 4-Methylhexan-2-amine (methylhexaneamin), 1,3-dimethylamylamine, 1,3 DMAA)
- 4-Methylpentan-2-amine (1,3-dimethylbutylamine)
- 5-Methylhexan-2-amine (1,4-dimethylpentylamine, 1,4-dimethylamylamine, 1,4-DMAA)
- Benzfetamine
- Cathine\*\*
- Cathinone ve analogları, örneğin; mephedrone, methedrone ve  $\alpha$ -pyrrolidinovalerophenone
- Dimetamfetamine (dimethylamphetamine)
- Ephedrine\*\*\*
- Epinephrine\*\*\*\* (adrenaline)
- Etamivan
- Ethylphenidate
- Etilamfetamine
- Etilefrine
- Famprofazone
- Fenbutrazate
- Fencamfamin
- Heptaminol
- Hydraphinil (fluorenol)
- Hydroxyamfetamine (parahydroxyamphetamine)
- Isometheptene
- Levmetamfetamine
- Meclofenoxate
- Methylenedioxyamfetamine
- Methylephedrine\*\*\*\*
- Methylnaphthidate [((±)-methyl-2-(naphthalen-2-yl)-2-(piperidin-2-yl)acetate]
- Methylphenidate
- Nikethamide
- Norfenefrine
- Octodrine (1,5-dimethylhexylamine)
- Octopamine
- Oxilofrine (methysynephrine)
- Pemoline
- Pentetrazol
- Phenethylamine ve türevleri
- Phenmetrazine
- Phenpromethamine
- Propylhexedrine
- Pseudoephedrine\*\*\*\*\*
- Selegiline
- Sibutramine
- Solriamfetol
- Strychnine
- Tenamfetamine (methylenedioxyamfetamine)
- Tuaminoheptane

ve benzer kimyasal yapıya ya da benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler.

***i* AŞAĞIDAKİLER YASAKLANMAMIŞTIR:**

- Clonidine;
- İmidazolin türevlerinin dermatolojik, nazal, oftalmik veya otik uygulamaları (örneğin; brimonidine, clonazoline, fenoxazoline, indanazoline, naphazoline, oxymetazoline, tetrazyoline, xylometazoline) ve 2023 İzleme Programında yer alan uyarıcılar\*.

\* Bupropion, kafein, nikotin, phenylephrine, phenylpropanolamine, pipradol ve synephrine: Bu maddeler 2023 İzleme Programı kapsamındadır ve Yasaklı Madde olarak kabul edilmemektedir.

\*\* Cathine (d-norsödoefedrin) ve bunun l-izomeri: İdrardaki konsantrasyonunun mililitrede 5 mikrogramdan fazla olması durumunda yasaklanmıştır.

\*\*\* Ephedrine ve methylephedrine: Herhangi birisinin idrardaki konsantrasyonunun mililitrede 10 mikrogramdan fazla olması durumunda yasaklanmıştır.

\*\*\*\* Epinephrine (adrenalin): Lokal olarak, örneğin; nazal, oftalmolojik ya da lokal anestetiklerle birlikte uygulamalarda yasaklanmamıştır.

\*\*\*\*\* Pseudoephedrine: İdrardaki konsantrasyonunun mililitrede 150 mikrogramdan fazla olması durumunda yasaklanmıştır.



## MÜSABAKA İÇİNDE KULLANIMI YASAKLI

Bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddedir*.

Bu bölümdeki *Kötüye Kullanılan Madde*: diamorfin (eroin)

Aşağıdaki narkotikler örneğin; *d-* ve *l-* tüm optik izomerleri de dahil olmak üzere yasaklanmıştır:

- Buprenorphine
- Dextromoramide
- Diamorphine (heroin)
- Fentanyl ve türevleri
- Hydromorphone
- Methadone
- Morphine
- Nicomorphine
- Oxycodone
- Oxymorphone
- Pentazocine
- Pethidine

## MÜSABAKA İÇİNDE KULLANIMI YASAKLI

Bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddedir*.

Bu bölümdeki *Kötüye Kullanılan Madde*: tetrahidrokannabinol (THC)

Tüm doğal ve sentetik kannabinoidler yasaklanmıştır, örneğin:

- Kannabis (esrar, haşhiş ve marihuana) ve kannabis ürünleri
- Doğal ve sentetik tetrahidrokannabinoller (THC'ler)
- THC etkisini taklit eden sentetik kannabinoidler

### **i** AŞAĞIDAKİLER YASAKLANMAMIŞTIR:

- Cannabidiol

## MÜSABAKA İÇİNDE KULLANIMI YASAKLI

Bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddedir*.

Ağızdan alınan [oromukozal (örneğin, bukkal, gingival ve sublingual) da dahil], her türlü enjeksiyon yoluyla uygulanan veya rektal uygulanan bütün glukokortikoidler yasaklanmıştır.

Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- Beclometasone
- Betamethasone
- Budesonide
- Ciclesonide
- Cortisone
- Deflazacort
- Dexamethasone
- Flucortolone
- Flunisolide
- Fluticasone
- Hydrocortisone
- Methylprednisolone
- Mometasone
- Prednisolone
- Prednisone
- Triamcinolone acetonide

### NOT:

- Üreticinin lisanslı dozları ve terapötik endikasyonları dahilinde kullanıldığında diğer uygulama yolları (solunum ve topikal: dental-intrakanal, dermal, intranazal, oftalmolojik, otik ve perianal dahil) yasaklı değildir.

## BAZI ÖZEL SPORLARDA KULLANIMI YASAKLI

Bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddedir*.

Beta-bloke ediciler, aşağıdaki spor dallarında yalnızca *Müsabaka İçinde* yasaklanmıştır, ancak belirtildiği takdirde *Müsabaka Dışında* da yasaklıdır (\*).

- Okçuluk (WA)\*
- Otomobil (FIA)
- Bilardo (bütün disiplinler) (WCBS)
- Dart (WDF)
- Golf (IGF)
- Mini-Golf (WMF)
- Atıcılık (ISSF, IPC)\*
- Kayak/Snowboard (FIS) kayakla atlama, serbest stil takla atma/yarım silindir ve snowboard yarım silindir/big air
- Sualtı Sporları (CMAS)\* serbest dalış, zıpkınla dalış ve hedef vurmanın tüm alt disiplinleri

\**Müsabaka Dışında* da yasaklanmıştır.

Beta bloke ediciler aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir:

- |              |              |                |               |
|--------------|--------------|----------------|---------------|
| • Acebutolol | • Bunolol    | • Labetalol    | • Oxprenolol  |
| • Alprenolol | • Carteolol  | • Metipranolol | • Pindolol    |
| • Atenolol   | • Carvedilol | • Metoprolol   | • Propranolol |
| • Betaxolol  | • Celiprolol | • Nadolol      | • Sotalol     |
| • Bisoprolol | • Esmolol    | • Nebivolol    | • Timolol     |

(±)-Methyl-2-(naphthalen-2-yl)-2-(piperidin-2-yl)acetate, 16  
 1-Androstenediol, 6  
 1-Androstenedione, 6  
 1-Androsterone, 6  
 1-Epiandrosterone, 6  
 1-Testosterone, 6  
 1,2-Dimethylpentylamine, 16  
 [1,2]Oxazolo[4,5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol, 6  
 1,3-Dimethylamylamine (1,3-DMAA), 16  
 1,3-Dimethylbutylamine, 16  
 1,4-Dimethylamylamine (1,4-DMAA), 16  
 1,4-Dimethylpentylamine, 16  
 1,5-Dimethyl-hexylamine, 16  
 2-Androstenol, 11  
 2-Androstene, 11  
 3 $\alpha$ -Hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one, 6  
 3 $\beta$ -Hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one, 6  
 3 $\beta$ -Hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-one, 6  
 3 $\beta$ -Hydroxyandrost-5-en-17-one, 7  
 3-Androstenol, 11  
 3-Androstene, 11  
 3-Methylhexan-2-amine, 16  
 4-Androstene-3,6,17-trione, 11  
 4-Androstenediol, 6  
 4-Chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one, 6  
 4-Chloro-17 $\beta$ -ol-estr-4-en-3-one, 7  
 4-Fluoromethylphenidate, 16  
 4-Hydroxytestosterone, 6  
 4-Methylhexan-2-amine, 16  
 4-Methylpentan-2-amine, 16  
 4-Phenylpiracetam, 15  
 4,17 $\beta$ -Dihydroxyandrost-4-en-3-one, 6  
 5 $\alpha$ -Androst-1-ene-3,17-dione, 6  
 5 $\alpha$ -Androst-1-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol, 6  
 5 $\alpha$ -Androst-2-en-17-ol, 11  
 5 $\alpha$ -Androst-2-en-17-one, 11  
 5 $\alpha$ -Androst-3-en-17-ol, 11  
 5 $\alpha$ -Androst-3-en-17-one, 11  
 5 $\alpha$ -Dihydrotestosterone, 6  
 5-Androstenedione, 6  
 5-Methylhexan-2-amine, 16  
 6-Oxo, 11  
 7 $\alpha$ -Hydroxy-DHEA, 6  
 7 $\beta$ -Hydroxy-DHEA, 6  
 7-Keto-DHEA, 6  
 11-Ketoandrostenedione, 6  
 17 $\alpha$ -Methyl [1,2,5]oxadiazolo[3,4':2,3]-5 $\alpha$ -androstan-17 $\beta$ -ol, 6  
 17 $\alpha$ -Methyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol, 6  
 17 $\alpha$ -Methyl-5 $\alpha$ -androst-3-en-17 $\beta$ -ol, 6

17 $\alpha$ -Methylepithiostanol, 6  
 17 $\beta$ -Hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ -androstan-3-one, 7  
 17 $\beta$ -Hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one, 6  
 17 $\beta$ -Hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-3-one, 6  
 17 $\beta$ -Hydroxy-5 $\beta$ -androstan-3-one, 6  
 17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one, 7  
 17 $\beta$ -Hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one, 7  
 17 $\beta$ -Hydroxy-17 $\alpha$ -methylestr-4-en-3-one, 7  
 17 $\beta$ -Hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9-dien-3-one, 7  
 17 $\beta$ -Hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9,11-trien-3-one, 7  
 17 $\beta$ -Hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one, 7  
 17 $\beta$ -[[Tetrahydropyran-2-yl]oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstan-7-one, 7  
 17-Hydroxy-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-one, 7  
 19-Norandrostenediol, 6  
 19-Norandrostenedione, 6  
 19-Norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol, 6  
 19-Nortestosterone, 7  
 $\alpha$ -Pyrrolidinovalerophenone, 17

## A

ACE-031, 12  
 Acebutolol, 20  
 Acetazolamide, 13  
 Aktivin A-nötraliz eden antikorlar, 12  
 Aktivin IIB reseptörü rakipleri, 12  
 Adrafinil, 15  
 Adrenaline, 16  
 AICAR, 12  
 Albumin, 13  
 Alexamorelin, 9  
 Alprenolol, 20  
 Amfepramone, 15  
 Amfetamine, 15  
 Amfetaminil, 15  
 Amiloride, 13  
 Aminoglutethimide, 11  
 Amiphenazole, 15  
 AMP-activated protein kinase (AMPK), 12  
 Anamorelin, 9  
 Anastrozole, 11  
 Andarine, 7  
 Androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol, 6  
 Androst-4-ene-3,11,17-trione, 6  
 Androst-4-ene-3,17-dione, 6  
 Androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol, 6  
 Androst-5-ene-3,17-dione, 6  
 Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione, 11

Androsta-1,4-diene-3,17-dione, 6  
 Androsta-3,5-diene-7,17-dione, 11  
 Androstanolone, 6  
 Androstatrienedione, 11  
 Androstenediol, 6  
 Androstenedione, 6  
 Anti-aktivin IIB reseptörü antikorları, 12  
 AOD-9604, 9  
 Apitegromab, 12  
 Arformoterol, 10  
 Arimistane, 11  
 Asialo EPO, 8  
 Atenolol, 20

## B

Bazedoxifene, 11  
 Beclometasone, 19  
 Bendroflumethiazide, 13  
 Benfluorex, 15  
 Benzfetamine, 16  
 Benzylpiperazine, 15  
 Betamethasone, 19  
 Betaxolol, 20  
 Bimagrumab, 12  
 Bisoprolol, 20  
 Bolasterone, 6  
 Boldenone, 6  
 Boldione, 6  
 BPC-157, 5  
 Brimonidine, 16  
 Brinzolamide, 13  
 Bromantan, 15  
 Budesonide, 19  
 Bumetanide, 13  
 Bunolol, 20  
 Buprenorphine, 17  
 Buserelin, 9  
 Büyüme Hormonu, 9  
 Büyüme Hormonu salgılatıcı uyarıcıları, 9

## C

Calusterone, 6  
 Cannabidiol, 8  
 Canrenone, 13  
 Carbamylated EPO (CEPO), 8  
 Carphedon, 15  
 Carteolol, 20  
 Carvedilol, 20  
 Cathine, 13, 16

# DİZİN

Cathinone, 16

Celiprolol, 20

Chlorothiazide, 13

Chlortalidone, 13

Ciclesonide, 19

CJC-1293, 9

CJC-1295, 9

Clenbuterol, 7

Clobenzorex, 15

Clomifene, 11

Clonazoline, 16

Clonidine, 16

Clostebol, 6

CNTO-530, 8

Cocaine, 15

Corticotrophins, 8

Corticotrophins, 8

Cortisone, 19

Cropropamide, 15

Crotetamide, 15

Cyclofenil, 11

## D

Danazol, 6

Daprodustat, 8

Darbepoetinler (dEPO), 8

Deflazacort, 19

Dehydrochlormethyltestosterone, 6

Dehydroepiandrosterone (DHEA), 7

Deslorelin, 8

Desmopressin, 13

Desoxymethyltestosterone, 6

Dexamethasone, 19

Dextran, 13

Dextromoramide, 17

Diamorphine, 17

Dimetamfetamine, 16

Dimethylamphetamine, 16

Doğal onarım reseptör agonistleri, 8

Domagrozumab, 12

Dorzolamide, 13

Drospironone, 13

Drostanolone, 6

Dönüştürücü büyüme faktörü beta (TGF- $\beta$ ) sinyali inhibitörleri, 8

## E

Efaproxiral (RSR13), 14

Ekstazi, 15

Enjeksiyonlar (>100 mL), 14

Enobosarm, 7

Ephedrine, 13, 16

Epiandrosterone, 6

Epi-dihydrotestosterone, 6

Epinephrine, 16

Epistane, 6

Epitestosterone, 6

EPO-temelli yapılar, 8

EPO-Fc, 8

EPO-mimetic ajanları, 8

Eritropoietin reseptör agonistleri, 8

Eritropoietinler (EPO), 8

Esrar, 18

Esmolol, 20

Estr-4-ene-3,17-diol, 6

Estr-4-ene-3,17-dione, 6

Etacrynic acid, 13

Etamivan, 16

Ethylestrenol, 6

Ethylphenidate, 16

Etilamfetamine, 16

Etilefrine, 16

Examorelin (hexarelin), 9

Exemestane, 11

## F

Famprofazone, 16

Felypressin, 13

Fenbutrazate, 16

Fencamfamin, 16

Fencamine, 15

Fenetylline, 15

Fenfluramine, 15

Fenoterol, 10

Fenoxazoline, 16

Fenproporex, 15

Fentanyl, 17

Fibroblast büyüme faktörleri (FGFler), 9

Flucortolone, 19

Flunisolide, 19

Fluorenol, 16

Fluoxymesterone, 6

Fluticasone, 19

Follistatin, 12

Fonturacetam, 15

Formebolone, 6

Formestane, 11

Formoterol, 10, 13

Fulvestrant, 11

Furazabol, 6

Furfenorex, 15

Furosemide, 13

## G

GATA inhibitörleri, 8

Gen dopingi, 14

Gen aktarımı, 14

Gen düzenleme, 14

Gen susturma, 14

Gestrinone, 6

Ghrelin, 9

GHRPler, 9

Gonadorelin, 8

Goserelin, 8

GW1516, 12

GW501516, 12

## H

Haşhiş, 18

Hemoglobin (ürünleri), 14

Hemoglobin temelli kan yerini tutan ürünler, 14

Hemoglobin (mikrokapsüllenmiş hemoglobin), 14

Hepatosit büyüme faktörü (HGF), 9

Heptaminol, 16

Hexarelin, 8

hGH 176-191, 9

Higenamine, 10

Hydrafenil, 16

Hydrochlorothiazide, 13

Hydrocortisone, 19

Hydromorphone, 17

Hydroxyamfetamine, 16

Hydroxyethyl starch, 13

Hile Yapmak, 14

Hipoksi ile indüklenen faktör (HIF) aktive edici ajanlar, 8

Hücre (doping), 14

Hücre (genetiği değiştirilmiş), 14

Hücre (normal), 14

Hücre (kırmızı kan), 14

## I-İ

Imidazoline, 16

Indacaterol, 10

Indanazoline, 16

Indapamide, 13

İnfüzyonlar, 14

Innate repair reseptör agonistleri, 8

İnsülin benzeri büyüme faktörü-1(IGF-1), 9

İnsülin mimetikleri, 12

# DİZİN

İnsülinler, 12  
İntravenöz infüzyon/enjeksiyon, 14  
IOX2, 8  
Ipamorelin, 9  
Isometheptene, 16

## K

K-11706, 8  
Kan, 14  
Kan (heterolog), 14  
Kan (homolog), 14  
Kan (komponentleri), 14  
Kan (otolog), 14  
Kannabis, 18  
Kan manipülasyonu, 14  
Kobalt, 8  
Kokain, 15  
Kortikotropinler, 8  
Koryonik Gonadotropin (CG), 9  
Ksenon, 8

## L

Labetalol, 20  
Landogrozumab, 12  
Lenomorelin, 8  
Letrozole, 11  
Leuprorelin, 8  
Levmetamfetamine, 16  
Levosalbutamol, 10  
LGD-4033, 7  
Ligandrol, 7  
Lisdexamfetamine, 15  
Lonapegsomatropin, 9  
Luspatercept, 8  
Luteinleştirici hormon (LH), 9

## M

Macimorelin, 9  
Mannitol, 13  
Marihuana, 18  
Meclofenoxate, 16  
Mefenorex, 15  
Mekano büyüme faktörleri (MGFler), 9  
Meldonium, 12  
Mephedrone, 16  
Mephentermine, 15  
Mesocarb, 15  
Mestanolone, 7  
Mesterolone, 7  
Metamfetamine (d-), 15  
Metandienone, 7

Metenolone, 7  
Methadone, 17  
Methandriol, 7  
Methasterone, 7  
Methedrone, 16  
Methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA), 8  
Methyl-1-testosterone, 7  
Methylclostebol, 7  
Methyldienolone, 7  
Methylenedioxymethamphetamine, 16  
Methylephedrine, 13, 16  
Methylhexaneamine, 16  
Methylnaphthidate, 16  
Methylnortestosterone, 7  
Methylphenidate, 16  
Methylprednisolone, 19  
Methylsynephrine, 16  
Methyltestosterone, 7  
Metilendioksimetamfetamin, 15  
Methyltrienolone, 16  
Metipranolol, 20  
Metolazone, 13  
Metoprolol, 20  
Metribolone, 7  
Mibolerone, 7  
Modafinil, 15  
Molidustat, 8  
Mometasone, 19  
Morfin, 17  
Miyostatin bağlayıcı proteinler, 12  
Miyostatin inhibitörleri, 12  
Miyostatini nötralize eden antikorlar, 12  
Miyostatini öncüllerini nötralize eden antikorlar, 12  
Myostatin propeptide, 12

## N

Nadolol, 20  
Nafarelin, 8  
Nandrolone, 7  
Naphazoline, 16  
Nebivolol, 20  
Nicomorphine, 17  
Nikethamide, 16  
Norboletone, 7  
Norclostebol, 7  
Norethandrolone, 7  
Norfenefrine, 16  
Norfenfluramine, 15  
Nükleik asitler, 14  
Nükleik asit analogları, 14

## O

Octodrine, 16  
Octopamine, 16  
Olodaterol, 10  
Osilodrostat, 7  
Ospemifene, 11  
Ostarine, 7  
Oxabolone, 7  
Oxandrolone, 7  
Oxilofrine, 16  
Oxprenolol, 20  
Oxycodone, 17  
Oxymesterone, 7  
Oxymetazoline, 16  
Oxymetholone, 7  
Oxymorphone, 17

## P

Pamabrom, 13  
Parahydroxyamphetamine, 16  
Peginesatide, 8  
Pemoline, 16  
Pentazocine, 17  
Pentetrazol, 16  
Perflorokimyasallar, 14  
Peroksizom proliferatör ile aktive edilen reseptör delta (PPAR $\delta$ ) agonistleri, 12  
Pethidine, 17  
Phendimetrazine, 15  
Phenethylamine, 16  
Phenmetrazine, 16  
Phenpromethamine, 16  
Phentermine, 15  
Pindolol, 20  
Plazma genişleticileri, 13  
p-methylamfetamine, 15  
Pralmorelin, 9  
Prasterone, 7  
Prednisolone, 19  
Prednisone, 19  
Prenylamine, 15  
Probenecid, 13  
Procaterol, 10  
Prolintane, 15  
Propranolol, 20  
Propylhexedrine, 16  
Prostanazol, 7  
Proteazlar, 14  
Pseudoephedrine, 13, 16

# DİZİN

## Q

Quinbolone, 7

## R

RAD140, 7

Ractopamine, 7

Raloxifene, 11

Reproterol, 10

Roxadustat, 8

## S

S-23, 7

Salbutamol, 10, 13

Salmeterol, 10

Seçici androjen reseptör modülatörleri, 7

Selegiline, 16

Sermorelin, 8

Sibutramine, 16

Solriamfetol, 15

Somapacitan, 9

Somatrogon, 9

Sotalol, 20

Sotatercept, 8

Spironolactone, 13

SR9009, 12

Stamulumab, 12

Stanozolol, 7

Stenbolone, 7

Strychnine, 16

## T

Tabimorelin, 9

Tamoxifen, 11

TB-500, 9

Tenamfetamine, 16

Terbutaline, 10

Tesamorelin, 8

Testolactone, 11

Testosterone, 7

Tetrahidrokannabinoller, 18

Tetrahydrogestrinone, 7

Tetryzoline, 15

Timozin- $\beta$ 4, 9

Tibolone, 7

Timolol, 20

Tiyazidler, 13

Tolvaptan, 13

Torasemide, 12

Toremifene, 11

Trenbolone, 7

Tretoquinol, 10

Triamcinolone acetonide, 19

Triamterene, 13

Trimetazidine, 12

Trimetoquinol, 10

Triptorelin, 8

Trombosit kaynaklı büyüme faktörü (PDGF), 9

Tuaminoheptane, 16

Tulobuterol, 10

## V

Vadadustat (AKB-6548), 8

Vaptanlar, 13

Vasküler endotelial büyüme faktörü (VEGF), 9

Vilanterol, 10

Voxelotor, 14

## X

Xylometazoline, 16

## Y

YK-11, 7

## Z

Zeranol, 7

Zilpaterol, 7



[www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)



# Başlıca Değişikliklerin Özeti ve Açıklayıcı Notlar

## 2023 Yasaklılar Listesi

KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI MADDELER VE YÖNTEMLER  
(MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)

## YASAKLI MADDELER

### S1. Anabolik Maddeler

- Androst-4-ene-3,11,17-trione (11-ketoandrostenedione, adrenosterone) örnek olarak listeye eklenmiştir. 11-ketoandrostenedione vücutta, 11-ketotestosterona dönüştürülür ve her ikisi de sırasıyla androstenedion ve testosteronun metabolitleri olarak zaten yasaklanmış androjenlerdir.
- 17 $\alpha$ -metilepitiostanol maddesi (genelde epistan olarak anılır), tirolin 17-metillenmiş analogudur (Shionogi, Japonya) ve vücutta yasaklı anabolik madde desoksimetiltestosterona dönüşür. Bu nedenle, tanım gereği, 17 $\alpha$ -metilepitiostanol de S1 kapsamında yasaklanmıştır. 17 $\alpha$ -metilepitiostanolün yasaklılık durumunu kesin olarak belgelemek için bu madde örnek olarak eklenmiştir.
- Bazı ülkelerde hayvanlar için büyüme destekleyicisi olarak onaylanmış bir beta-adrenerjik agonist olan raktopamin, S1.2 sınıfındaki maddeler listesine eklenmiştir.
- S-23 ve YK-11, S1.2 sınıfında SARM örnekleri olarak listeye eklenmiştir.

### S4. Hormon ve Metabolik Modülatörler

- S4.3, miyostatin öncüllerinin antikörlerini içerecek şekilde güncellenmiştir ve örnek olarak apitegromab eklenmiştir.
- Numaralandırma, netlik için yeniden biçimlendirilmiştir, ancak sınıflandırmada herhangi bir değişiklik olmamıştır.

## S5. İdrar Söktürücüler ve Maskeleyici Maddeler

- Bölümün giriş dili, Liste'nin diğer bölümleriyle uyumlu olacak şekilde düzenlenmiştir.
- *WADA Teknik Belge* (TD MRPL) ve *WADA Teknik Yazısında* (TL24) daha önceden belirtilen Torasemid, idrar söktürücü maddelere örnek olarak eklenmiştir.
- Bir karbonik anhidraz inhibitörünün (örneğin; dorzolamid, brinzolamin) topikal oftalmik uygulaması veya diş anesteziinde eşik değeri olan bir madde ile birlikte lokal felipresin uygulaması için *Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası* gerekmediği açıklığa kavuşturulmuştur.

## M1. Kan ve Kan Ürünlerinin Uygulanması

- Hemoglobinin vücuttaki oksijeni serbest bırakma yeteneğini değiştirdiği ve böylece arteriyel oksijen doygunluğunu artırdığı için, Voxelotor, örnek olarak listeye eklenmiştir. Bir yan etki olarak, sağlıklı bireylerde serum eritropoietinini artırarak yüksek hemoglobin yoğunluğuna neden olduğu gösterilmiştir.

## YASAKLI MADDELER

### S6. Uyarıcılar

- 4-metilheksan-2-amin için alternatif ortak isimler olarak 1,3-dimetilamilamin ve 1,3 DMAA eklenirken, 5-metilheksan-2-amin'in eşanlamlıları olarak 1,4-dimetilamilamin ve 1,4-DMAA dahil edilmiştir.
- Solriamfetol, dopamin ve norepinefrin geri alım inhibitörlerinin beyinde bulunma seviyelerini artırdığı ve bunun bir sonucu olarak prelinik türlerde ve insanlarda uyarıcı davranışsal etkilere yol açtığı gerekçesiyle S6b'ye dahil edilmiştir.
- Tetrizolin, İstisnalar kapsamında bir imidazolin türevi olarak eklenmiştir. Ayrıca imidazolin türevlerinin otik (kulak içine) uygulamasının yasaklı olmadığı açıklığa kavuşturulmuştur.

### S7. Narkotikler

- Tramadol, birkaç yıldır WADA İzleme Programında yer almaktadır. İzleme verileri, bisiklet, ragbi ve futbol dahil olmak üzere farklı sporlarda önemli bir *Kullanım* olduğunu göstermiştir. Genel popülasyonda doza bağlı fiziksel bağımlılık, opioid bağımlılığı ve aşırı doz riskleri ile tramadolün kötüye kullanımı endişe vericidir ve birçok ülkede kontrole tabi ilaç olmasına yol açmıştır. WADA tarafından desteklenen araştırmalar<sup>1</sup>, tramadolün sporda fiziksel yetkinliği artırma potansiyelini doğrulamıştır. Sonuç olarak, Mayıs 2022'de paydaşlara danışmak üzere dağıtılan 2023 Yasaklılar Listesi taslağında önerildiği gibi, WADA Yönetim Kurulu 23 Eylül 2022 toplantısında, *Müsabaka İçi* dönemde tramadolün yasaklanmasını onaylamıştır. Ancak, kural değişikliklerinin kapsamlı ve geniş ölçüde yayılması ve bilgilendirme ve eğitim için yeterli süre tanınması için Yönetim Kurulu, 1 Ocak 2024 itibariyle tramadolün yasaklılık durumunun tanıtılması ve yeni kuralın uygulanmasına karar vermiştir. Uygulamadaki bir yıllık gecikme, *Sporcuların* ve sağlık personelinin değişime daha iyi hazırlanmasına, Laboratuvarların prosedürlerini güncellemesine ve spor yetkililerinin eğitim araçları geliştirmesine olanak sağlayacaktır.

### S9. Glukokortikoidler

- Glukokortikoidlerin otik uygulamasının yasaklı olmadığı açıklığa kavuşturulmuştur.

<sup>1</sup>a) Holgado D, Zandonai T, Zabala M, Hopker J, Perakakis P, Luque-Casado A, Ciria L, Guerra-Hernandez E, Sanabria D. Tramadol effects on physical performance and sustained attention during a 20-min indoor cycling time-trial: A randomised controlled trial. J Sci Med Sport. 2018 Jul;21(7):654-660.

b) Mauger L, Thomas T, Smith S, Fennell C. (2022). Is tramadol a performance enhancing drug? A randomised controlled trial. British Association of Sport and Exercise Medicine Conference, 26-27 May 2022, Brighton, UK. [https://basem.co.uk/wp-content/uploads/2022/08/Mauger\\_BASEM-Abstract.pdf](https://basem.co.uk/wp-content/uploads/2022/08/Mauger_BASEM-Abstract.pdf) <https://www.wada-ama.org/en/resources/funded-scientific-research/tramadol-performance-enhancing-drug>

## P1. Beta-Bloke Ediciler

- Dünya Mini Golf Federasyonunun (WMF) talebi üzerine, mini golfün beta-bloke edicilerin yasaklı olduğu sporlara dahil edilmesi kararlaştırılmıştır. Mini golf için gerekli beceriler, beta-bloke edicilerin yasaklı olduğu diğer spor disiplinleriyle benzerlik gösterir.
- Dünya Sualtı Federasyonu'nun (CMAS) talebi üzerine serbest dalış, zıpkınla balık avı ve hedef atışı gibi tüm alt disiplinlerde beta-bloke edicilerin kullanımı, *Müsabaka İçinde* olduğu gibi *Müsabaka Dışında* da yasaklanmıştır.

## İZLEME PROGRAMI

- Sporda *Müsabaka İçi* kullanım kalıplarını tespit etmek için Dermorfin ve analogları eklenmiştir.
- Sporda *Müsabaka İçi* ve *Müsabaka Dışı* kullanım kalıplarını tespit etmek için 18 yaşın altındaki kadınlarda GnRH analogları eklenmiştir.
- Sporda *Müsabaka İçi* ve *Müsabaka Dışı* kullanımlarda kötüye kullanımı değerlendirmek için hipoksen (polihidroksifenilen tiyosülfonat sodyum) eklenmiştir.

\* Önceki değişiklikler ve açıklamalar hakkında daha fazla bilgi için lütfen <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor> adresindeki Yasaklılar Listesi Sıkça Sorulan Sorular'a bakınız.

## S8. Kannabinoidler

### Temel Bilgiler

- Az sayıda paydaştan kannabisin *Müsabaka İçi* yasaklı olan statüsünün Yasaklılar Listesinden çıkarılması (üç ulusal dopingle mücadele kuruluşu ve bir spor federasyonu) veya gözden geçirilmesi (iki dopingle mücadele kuruluşu) taleplerinin alınmasının ardından, WADA Yönetim Kurulu, WADA Liste Bilirkişi Danışma Grubu'nun (LiEAG) 2022'de kannabisin durumuna ilişkin bilimsel inceleme başlatma önerisini Eylül 2021'deki toplantısında onaylamıştır.
- Şu anda, kannabisin ana psikoaktif bileşeni olan delta9-tetrahidrokannabinol (THC), *Müsabaka İçinde* yasaklıdır ve karboksi THC'nin idrar yoğunluğu 180 ng/mL Karar Sınırı ile 150 ng/mL eşiğini aştığında, WADA tarafından Akredite Edilmiş Laboratuvarlar tarafından *Aykırı Analitik Bulgu* (AAB) olarak rapor edilir. THC'nin *Müsabaka Dışında* potansiyel Kullanımı nedeniyle *Müsabaka İçi* AAB sayısını en aza indirmek için bu eşik değeri, 2013'te 15 ng/mL'den oldukça yukarıya çekilmiştir. Güncel eşik değeri ile, *Müsabaka İçi Doping Kontrolüne* yakın dönemde yüksek miktarlarda THC tüketmiş olan veya kronik kullanıcılar *Aykırı Analitik Bulgu* riski en fazla olan *Sporcular* olmuştur.
- 2021 Dünya Doping Mücadele Kurallarına, 10. Madde kapsamında yaptırım uygulamak amacıyla *Kötüye Kullanılan Maddelere* ilişkin 4.2.3 Maddesi dahil edilmiştir. *Kötüye Kullanılan Maddeler*, spor bağlamı dışında, toplumda sıklıkla kötüye kullanıldıkları için Yasaklılar Listesinde ayrıca tanımlanmıştır. Bu bağlamda, WADA Liste Bilirkişi Danışma Grubu, THC'yi 2021 *Yasaklılar Listesinde Kötüye Kullanılan Madde* olarak tanımlamıştır, yani *Sporcu*, THC kullanımının *Müsabaka Dışında* gerçekleştiğini ve spor performansıyla ilgili olmadığını kanıtlayabilirse, standart Hak Mahrumiyeti Ceza süresi üç ay olacaktır. Sporcunun onaylanmış bir *Kötüye Kullanılan Madde* tedavi programını memnun edici düzeyde tamamlaması halinde, bu süre bir aya indirilebilir. Bu yeni kuralın THC'ye yönelik yaptırımlar üzerindeki tam etkisini değerlendirmek için henüz çok erken olsa da 2021'den gelen ön veriler, bir ve üç aylık yaptırımlarda bir artışı işaret ederek bu hükmün uygulandığını göstermektedir.
- Dünya Doping Mücadele Programı kapsamında, *Yasaklılar Listesinde* yer alan kannabise yaklaşım kronolojik olarak aşağıdaki gibi gelişmiştir:

**2013:** İdrar eşik değeri, 180 ng/ml Karar Sınırı ile 15 ng/mL'den 150 ng/mL'ye yükseltilmiştir. Bu, 2009-2012 yıllarında yıllık ortalama 400-500 olan AAB sayısını 2021'de 100'ün altına çekerek AAB sayılarını önemli ölçüde etkilemiştir.

**2018:** Kannabidiol (CBD), *Yasaklılar Listesinden* çıkarılmış ve kullanmak isteyen *Sporcuların* kannabisin psikoaktif olmayan bileşenine erişebilmesine izin verilmiştir.

**2021:** *Kötüye Kullanılan Madde hükmünün Dünya Doping Mücadele Kurallarına* dahil edilmesi, THC kullanımının *Müsabaka Dışında* gerçekleştiğini ve bununla ilgisi olmadığını kanıtlayabilen *Sporcular* için Hak Mahrumiyeti Cezalarının süresini potansiyel olarak iki yıldan (ve hatta dört) üç aya (ve hatta bir) indirmiştir. *Dünya Doping Mücadele Kurallarının* 9. Maddesi uyarınca, *Sporcu* madalyasını, ödülünü ve sonucunu yine de kaybedecektir.

## İnceleme Süreci

- Eylül 2021'den bu yana, farmakoloji, adli toksikoloji, kötüye kullanılan ilaçlar, analitik bilim, eczacılık, spor hekimliği, kimya, endokrinoloji, dahili tıp bilimleri, ruhsatlandırma işleri, peptitler ve büyüme faktörleri ve hematoloji alanlarında uluslararası bilirkişilerden oluşan WADA Liste Bilirkişi Danışma Grubu, sporda delta9-tetrahidrokanabinol (THC) kullanımının durumuna ilişkin yeniden bir inceleme başlatmıştır. Bu kapsamlı inceleme, 2021 *Kurallarının* 4.3. Maddesinde belirtilen üç kritere odaklanmıştır:
  - a. Madde veya yöntemin tek başına veya diğer maddeler veya yöntemlerle birlikte sportif yetkinliği artırdığına veya artırma potansiyeline sahip olduğuna dair tıbbi veya diğer bilimsel kanıtlar, farmakolojik etki veya deneyimler;
  - b. Maddenin veya yöntemin *Kullanımının Sporcu* için somut veya potansiyel bir sağlık riski oluşturduğuna dair tıbbi veya diğer bilimsel kanıtlar, farmakolojik etki veya deneyimler;
  - c. WADA'nın, madde veya yöntem *Kullanımının, Dünya Doping Mücadele Kurallarının* girişinde açıklanan spor ruhuna aykırı olduğunu tespit etmesi.
- Madde 4.3 uyarınca, bir madde veya yöntemin *Yasaklılar Listesine* dahil edilmesi için dikkate alınması gereken üç kriterden en az ikisini karşılaması gerekir.
- Biri THC'nin performans geliştirme üzerindeki etkilerini (WADA Liste Bilirkişi Danışma Grubu-PE) ve diğeri sağlık risklerini (WADA Liste Bilirkişi Danışma Grubu-H) değerlendirmek üzere, WADA Liste Bilirkişi Danışma Grubu üyelerinden oluşan iki alt grup oluşturulmuştur. Bu iki konuyla ilgili mevcut tüm bilimsel ve tıbbi yayınlar ve ayrıca kannabis kullanmış olan/kullanan *Sporculardan* alınan görüşler, yayımlanmış anketler de dahil olmak üzere, kamuya açık olarak gözden geçirilmiştir.
- Bu bilimsel literatür incelemesi daha sonra, ilgili tüm yayınların dahil edildiğinden ve ilgili tüm bilimsel ve tıbbi yönlerden emin olmak için THC ve kannabinoidlerin farmakoloji, toksikoloji, psikiyatri ve davranış özelliklerinde uzmanlaşmış, dünyaca ünlü dört bağımsız ve harici uluslararası bilirkişiyle (Ad-Hoc THC Bilirkişi Grubu) tartışılarak gereğine uygun şekilde değerlendirilmiştir. Bilirkişiler, bilgi incelemesinin kapsamlı olduğunu ve THC'nin sağlık ve performans geliştirme üzerindeki etkisinin tüm ilgili verilerinin ve yönlerinin uygun şekilde incelendiğini doğrulamıştır.
- Sporun Ruhu kriterleriyle ilgili olarak, WADA Liste Bilirkişi Danışma Grubu Başkanı, WADA Etik Bilirkişi Danışma Grubuna (Etik EAG) danışmıştır. WADA Etik Bilirkişi Danışma Grubu, mevcut kannabis *Kullanımını*, özellikle *Dünya Doping Mücadele Kurallarında* listelenen bir dizi alanda Spor Ruhuna aykırı olduğunu değerlendirmiştir:
  - Sağlık
  - Performansta mükemmeliyet
  - Karakter ve *Eğitim*
  - Kurallara ve yasalara saygı
  - Kendine ve diğer katılımcılara saygı

Buna ek olarak, aşağıdakiler de belirtilmiştir:

- *Sporcuların* kannabis *Kullanımına* ilişkin algıları ve aynı zamanda potansiyel (plasebo kaynaklı dahil) artırıcı etkileri ile ilgili olarak daha fazla araştırma yapılmalı veya desteklenmelidir. Bunlar, sağlam kanıtların olmaması nedeniyle belirsiz alanlardır.



- *Müsabaka İçinde bir Doping Mücadele Kural İhlaline* neden olabilecek seviyeler, *Sporcu* için tıbbi gerekçelerle sorun yaratabilecek veya kronikleşmiş sürekli bir kullanıcıyı işaret edebilecek düzeydedir. Mevcut kural, kimi zaman algılandığı veya ifade edildiği gibi, özel yaşam tarzlarına aşırı bir müdahale değildir. Uluslararası kısıtlamalara yönelik düzenleyici yasa ve ilkelerle birlikte belirli ülkelerde toplumun tutumu ve yasal düzenlemelerdeki değişiklikler ve mevcut kanıt ve tartışmaların etkisi kannabisin şu anda *Yasaklılar Listesinde* kalmaya devam etmesini desteklemektedir.
- Ayrıca, *WADA Liste Bilirkişi Danışma Grubu Başkanı*, sporda kannabis kullanımı hakkında görüşlerini almak için *WADA Sporcu Komitesi* üyelerine danışmıştır. Toplantı, *Sporcu* topluluğunun fikir ve görüşlerini yansıtmıştır.
- *WADA Liste Bilirkişi Danışma Grubu'nun* 25-26 Nisan 2022 tarihli son toplantısından önce toplam 10 istişari toplantı yapılmıştır:
  - *WADA Liste Bilirkişi Danışma Grubu-PE* tarafından üç
  - *WADA Liste Bilirkişi Danışma Grubu-H* tarafından iki
  - *WADA Liste Bilirkişi Danışma Grubu Başkanı* ve *Sporcu Komitesi Başkanı* arasında bir tane
  - *WADA Liste Bilirkişi Danışma Grubu Başkanı* ve *Sporcu Komitesi* arasında bir tane
  - *WADA Liste Bilirkişi Danışma Grubu Başkanı* ve *WADA Etik Bilirkişi Danışma Grubu* arasında bir tane
  - Ad-Hoc THC Bilirkişi Grubu ve *WADA Liste Bilirkişi Danışma Grubu-PE* arasında bir tane
  - Ad-Hoc THC Bilirkişi Grubu ve *WADA Liste Bilirkişi Danışma Grubu-H* arasında bir tane

## **Sonuçlar:**

*WADA Dünya Doping Mücadele Kuralları* Madde 4.3 uyarınca kapsamlı bir değerlendirme ve tartışmadan sonra, *WADA Liste Bilirkişi Danışma Grubu* şu sonuca varmıştır:

- a *THC Kullanımının, Sporcuların* büyük bir bölümünü temsil eden genç bireylerin oluşturduğu topluluk üzerinde önemli bir etkisi olduğuna, başta nörolojik olmak üzere sağlık için bir risk oluşturduğuna dair ikna edici tıbbi kanıtlar vardır.
- b Mevcut tarafsız kanıtlar, THC'nin fizyolojik yetkinliği artırdığını desteklemezken, nöropsikolojik etkiler yoluyla yetkinlik artırma potansiyeli hala göz ardı edilemez.
- c *WADA Etik Bilirkişi Danışma Grubu* tarafından ana hatlarıyla belirtilen Spor Ruhunun kapsadığı değerler, özellikle de kendine ve diğer katılımcılara saygının diğer rakiplerin güvenliğini içerdiği dikkate alındığında, THC'nin *Müsabaka İçki Kullanımı* Sporun Ruhunu ihlal eder.

*Dünya Doping Mücadele Kuralları* tarafından tanımlanan bu üç kritere bağlı olarak, mevcut bilimsel kanıtlara göre THC, *Listeye* dahil edilme kriterlerini karşılamaktadır.

## ***İleride Dikkate Alınacak Hususlar***

- Bu sonuçlar mevcut bilimsel literatüre dayanmaktadır. Yapılan kapsamlı inceleme, THC'nin hem fiziksel hem de zihinsel düzeyde yetkinlik artırıcı etkilerini değerlendiren sağlam çalışmaların eksik olduğunu açıkça göstermiştir. Anekdot niteliğinde, kendi kendine bildirilen kanıtlar mevcut olsa da THC'nin performans üzerindeki nöropsikolojik etkisini titizlikle belirlemek için daha fazla klinik çalışmaya gereksinim vardır. Ancak bu tür çalışmaların tasarlanmasının zor olabileceği de kabul edilmektedir. Örneğin, çoğu ülkede yasa dışı olan THC'yi aktif olarak tüketen gönüllülerin kaydolması gerekecektir; tam olarak anlamlı bir kör plasebo çalışması olmayacaktır çünkü denek THC'nin etkisine dair olası olumlu yanlılık (yetkinliği artırıcı etkileri olduğu ve yasaklanması gerektiğini göstermek için) veya olumsuz yanlılık (*Listeden çıkarılmayı desteklemek için*) hissedecektir; bir müsabakanın stresini taklit etmek zor olacaktır; ve üst düzey *Sporcuların* gönüllü olarak dahil edilmesi pek olası değildir. Bu nedenle, olumlu veya olumsuz yanlılık riski ve yalnızca *Müsabaka Dışı* kısıtlamasıyla birlikte, yalnızca THC kullanımının yasal olduğu bölgelerde kannabis kullanan gönüllüler araştırmalara dahil edilebilir.
- Yalnızca *Müsabaka İçi* yasaklanan tüm maddelerde olduğu gibi, kannabis kullanımının yasal olduğu bölgelerdeki *Sporculara* müsabaka başlangıcından birkaç gün önceye kadar kannabis tüketmekten kaçınmaları tavsiye edilir.

# 2023 İzleme Programı\*

Aşağıdaki maddeler 2023 İzleme Programına dahil edilmiştir:

## 1. Anabolik Maddeler:

**Müsabaka İçi** ve **Müsabaka Dışı**: Ekdisteron

## 2. Peptid Hormonlar, Büyüme Faktörleri, İlgili Maddeler ve Mimetikler:

**Müsabaka İçi** ve **Müsabaka Dışı**: Sadece 18 yaşın altındaki kadınlarda gonadotropin salgılatıcı hormon (GnRH) analogları.

## 3. Beta-2 Agonistler:

**Müsabaka İçi** ve **Müsabaka Dışı**: *Asgari Raporlama Düzeyi* altındaki Salmeterol ve Vilanterol.

## 4. Hipoksen (polihidroksifenilen tiyosülfonat sodyum):

**Müsabaka İçi** ve **Müsabaka Dışı**

## 5. Uyarıcılar:

**Yalnızca Müsabaka İçi**: Bupropion, kafein, nikotin, fenilefrin, fenilpropanolamin, pipradrol ve sinefrin.

## 6. Narkotikler:

**Yalnızca Müsabaka İçi**: Kodein, dermorfin (ve analogları), hidrokodon ve tramadol.

\* Dünya Dopingle Mücadele Kuralları (Madde 4.5) şunu belirtmektedir: "WADA, Taraflar ve hükümetlerle istişare halinde, Yasaklılar Listesinde olmayan ancak WADA'nın spordaki potansiyel kötüye kullanım modellerini tespit etmek için izlemek istediği maddelerle ilgili bir izleme programı oluşturacaktır."