**TÜRKİYE GÜREŞ FEDERASYONU**

**2025 YILI GÜREŞ ANTRENÖRÜ GELİŞİM SEMİNERLERİ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **2025 YILI GÜREŞ ANTRENÖRÜ GELİŞİM SEMİNERİ – 3** | | |
| **Konu Başlığı** | **Sorumlu Öğretim Üyesi** | **Tarih ve Saat** |
| Sporcularda Müsabaka Öncesi Kaygı ve Stres Durumları | Doç. Dr. Nevzat DİNÇER | **30.01.2025**  Saat: 18:00 |
| Kuvvet Antrenmanın Pratik Boyutları; Hipertrofi,Güç Dayanıklılık ve Ergenlik Öncesi Dönem | Doç. Dr. Serhat ÖZBAY | **30.01.2025**  Saat: 19:00 |