**TÜRKİYE GÜREŞ FEDERASYONU**

**2025 YILI GÜREŞ ANTRENÖRÜ GELİŞİM SEMİNERLERİ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **2025 YILI GÜREŞ ANTRENÖRÜ GELİŞİM SEMİNERİ – 4** | | |
| **Konu Başlığı** | **Sorumlu Öğretim Üyesi** | **Tarih ve Saat** |
| Sporda Mental Antrenman ve Sporda İmgeleme Çalışmaları | Doç. Dr. Nevzat DİNÇER | **31.01.2025**  Saat: 18:00 |
| Makro Besinlerde Performansı Şekillendirmek: Sporcu Beslenmesinin Temelleri | Doç. Dr. Serhat ÖZBAY | **31.01.2025**  Saat: 19:00 |