**TÜRKİYE GÜREŞ FEDERASYONU**

**2025 YILI GÜREŞ ANTRENÖRÜ GELİŞİM SEMİNERLERİ**

|  |
| --- |
| **2025 YILI GÜREŞ ANTRENÖRÜ GELİŞİM SEMİNERİ – 4** |
| **Konu Başlığı**  | **Sorumlu Öğretim Üyesi** | **Tarih ve Saat**  |
| Sporda Mental Antrenman ve Sporda İmgeleme Çalışmaları  | Doç. Dr. Nevzat DİNÇER | **31.01.2025**Saat: 18:00 |
| Makro Besinlerde Performansı Şekillendirmek: Sporcu Beslenmesinin Temelleri | Doç. Dr. Serhat ÖZBAY | **31.01.2025**Saat: 19:00 |