 **** 5. KADEME ANTRENÖR KURSU DERS PROGRAMI**

 **ANKARA 15-23 Mart 2025**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tarih** | **Saat** | **Dersin Adı** | **Kapsam** | **Eğitici** |
| **15 MART** | 09.00-11.00 | Özel Antrenman Bilgisi | Teori |  |
| 11.00-13.00 | Özel Antrenman Bilgisi | Teori |  |
| 13.00-14.00 | **Öğle Arası** |  |  |
| 14.00-16.00 | Özel Antrenman Bilgisi | Teori |  |
| 16.00-18.00 | Özel Antrenman Bilgisi | Teori |  |
| **16 MART** | 09.00-11.00 | Özel Antrenman Bilgisi | Teori |  |
| 11.00-13.00 | Özel Antrenman Bilgisi | Teori |  |
| 13.00-14.00 | **Öğle Arası** |  |  |
| 14.00-16.00 | Özel Antrenman Bilgisi | Teori |  |
| 16.00-18.00 | Oyun Kuralları Bilgisi | Teori |  |
| **17 MART** | 09.00-11.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| 11.00-13.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| 13.00-14.00 | **Öğle Arası** |  |  |
| 14.00-16.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| 16.00-18.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| **18 MART** | 09.00-11.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| 11.00-13.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| 13.00-14.00 | **Öğle Arası** |  |  |
| 14.00-16.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| 16.00-18.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| **19 MART** | 09.00-11.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| 11.00-13.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| 13.00-14.00 | **Öğle Arası** |  |  |
| 14.00-16.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| 16.00-18.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| **20 MART** | 09.00-11.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| 11.00-13.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| 13.00-14.00 | **Öğle Arası** |  |  |
| 14.00-16.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| 16.00-18.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
|  | 09.00-11.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
|  **21 MART** | 11.00-13.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| 13.00-14.00 | **Öğle Arası** |  |  |
| 14.00-16.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| 16.00-18.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| **22 MART** | 09.00-11.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| 11.00-13.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| 13.00-14.00 | **Öğle Arası** |  |  |
| 14.00-16.00 |  |  |  |
| 16.00-18.00 |  |  |  |
|  **23 MART** | 09.00-11.00 | Teknik-Taktik | Sınav | **SINAV KOMİSYONU** |
| 11.00-13.00 | Teknik-Taktik | Sınav |
| 13.00-14.00 | **Öğle Arası** |  |
| 14.00-16.00 | Oyun Kuralları Bilgisi | Sınav |
| 16.00-18.00 | Özel Antrenman Bilgisi | Sınav |

 **TGF Eğitim kurulunca gerektiğinde ders saatlerinde ve yerinde değişiklik yapılabilir.**