

## 2025 YILI U20 SERBEST GÜREŞ TÜRKİYE ŞAMPİYONASINDA UYGULANACAK TEKNİK, İDARİ, CEAZİ HÜKÜMLER VE MÜSABAKA PROGRAMI

### 2025 Yılı U20 Serbest Güreş Türkiye Şampiyonasına direk katılma kriterleri;

- 2024 yılında yapılan U23 ve U20 Serbest Güreş Türkiye Şampiyonalarında ilk 3'e giren sporcular,
- 2024 yılında U17, U20, U23 Serbest Güreş Avrupa ve Dünya Şampiyonalarında takıma giren sporcular,

**Not-1:** Bu kriterlere uyan TOHM sporcuları 2025 Yılı U20 Serbest Güreş Türkiye Şampiyonasına kulüp lisansı ile katılacaklardır.

**Not-2:** İl müdürlükleri, yapacakları il seçmesi sonucunda illerine verilen sporcu kontenjanındaki sporcu sayısı kadar sporcu ile 2025 Yılı U20 Serbest Güreş Türkiye Şampiyonasına katılım sağlayabileceklerdir.

### Teknik Toplantı, Lisans, Kura, Tolerans;

- Müsabakanın teknik toplantısı 12 Nisan 2025 tarihinde saat 17:30-18:30 arasında müsabaka salonunda yapılacaktır.
- Tartı esnasında 2025 Yılı U20 Serbest Güreş Türkiye Şampiyonasına katılacak olan tüm sporcular, 2025 yılı vizeli lisansları ile birlikte fotoğraflı nüfus cüzdanı, ehliyet, pasaport, askeri kimlik kartı veya polis kimlik kartından en az birini göstermek zorundadırlar. Tahrifatlı olan lisans ve kimlik kartları kabul edilmeyecektir.
- 2025 Yılı U20 Serbest Güreş Türkiye Şampiyonasında bir (1) kilogram tolerans uygulanacaktır.

### Yaş Sınırları;

- 2025 Yılı U20 Serbest Güreş Türkiye Şampiyonasında 1. gün tartılarının tamamında, 17 yaşındaki yani 2008 doğumlu sporcular tartıya doktor raporu (ıslak imzalı ve raporun alındığı tarih itibarıyla 6 ay geçerliliği olan sağlık raporu) ile katılabileceklerdir. Raporu ibraz edemeyen sporcular tartıya alınmazlar.

### 2025 Yılı U20 Serbest Güreş Türkiye Şampiyonası Müsabakalarına Katılacak Sporcularda Aranacak Şartlar;

- Türkiye Cumhuriyeti vatandaşı olmak.
- Vize ve Transfer Talimatına uygun lisansı bulunmak.
- Herhangi bir sebeple müsabakalara girmekten men edilmemiş olmak.

**Not 1:** Geçici Türk Vatandaşlığı kimliğine sahip olan sporcular 2025 Yılı U20 Serbest Güreş Türkiye Şampiyonasına katılamazlar.

**Not 2:** Çifte vatandaşlığa sahip olup uluslararası arenada ülkemiz adına değil de, başka bir ülke adına güreş yapan sporcular, 2025 Yılı U20 Serbest Güreş Türkiye şampiyonasına katılamazlar.

### Mali Konular;

- 2025 Yılı U20 Serbest Güreş Türkiye Şampiyonasında ilk 4 dereceye giren (1., 2., 3., 3.) sporculara,
- Müsabakalara 1-5 sporcu ile katılan il müdürlüklerinin onaylı listesindeki 1 idareci veya 1 antrenörüne,
- Müsabakalara 6-10 sporcu ile katılan il müdürlüklerinin onaylı listesindeki 1 idareci ve 1

antrenörüne,

**d)** Müsabakalara 11-15 sporcu ile katılan il müdürlüklerinin onaylı listesindeki 1 idareci ve 2 antrenörüne,

**e)** Müsabakalara 16-20 sporcu ile katılan il müdürlüklerinin onaylı listesindeki 1 idareci ve 3 antrenörüne,

**f)** Müsabakalara 21-30 sporcu ile katılan il müdürlüklerinin onaylı listesindeki 1 idareci ve 4 antrenörüne,

**g)** Müsabakalara 31-40 sporcu ile katılan il müdürlüklerinin onaylı listesindeki 1 idareci ve 5 antrenörüne,

**h)** Müsabakalara 41 ve üzeri sporcu ile katılan il müdürlüklerinin onaylı listesindeki 1 idareci ve 6 antrenörüne,

**i)** Spor Genel Müdürlüğü Olimpik Hazırlık Merkezleri Uygulama Talimatının 17. Maddesine istinaden müsabakaya katılan TOHM sporcularının, antrenör ve TOHM diğer spor elemanlarının yol ve ikamet yevmiyeleri (Müsabakanın yapıldığı il rayiçine göre) Türkiye Güreş Federasyonu tarafından karşılanacaktır.

**j)** 2025 Yılı U20 Serbest Güreş Türkiye Şampiyonasında sıkletlerinde ilk 4 dereceye giremeyen sporcuların yol ve ikamet yevmiyeleri lisanslı oldukları il müdürlüklerince karşılanacaktır.

**k)** Müsabakalarda görev alacak hakem ve diğer görevlilerin kanuni harcırahları ile gençlik ve spor il müdürlüklerine ait salonlarda görev yapan personelin (il temsilcisi ve sağlık personelleri hariç 10 kişi) ücretleri ise mevcut yönetmelik ve talimatlar doğrultusunda Türkiye Güreş Federasyonu tarafından ödenir. Ancak müsabaka süresince görev alanında bulunmayan salon personeline herhangi bir görev ücreti ödenmez.

### **Ödüller;**

**a)** 2025 Yılı U20 Serbest Güreş Türkiye Şampiyonasında 1-2-3-3 dereceleri elde eden sporculara Türkiye Güreş Federasyonu tarafından madalya takdim edilecektir.

**b)** 2025 Yılı U20 Serbest Güreş Türkiye Şampiyonasında, tespit edilen en centilmen antrenör, en centilmen sporcu ve en teknik güreşçiye madalya veya plaket takdim edilecektir.

**c)** 2025 Yılı U20 Serbest Güreş Türkiye Şampiyonasında en fazla puan toplayan ilk 3 (üç) güreş takımına kupa takdim edilecektir. Bu değerlendirme güreş kulüpleri arasında yapılacak olup takım tasnifinde, UWW kuralları gereği kulüp sporcularının sıkletlerdeki bireysel derecelerinin karşılığında elde etmiş oldukları puanlar değerlendirilerek, ilk 3 (üç) takım belirlenecektir. Bir sıklette bir kulüpten 1'den fazla güreşçi dereceye girdiğinde, en iyi dereceyi elde eden sporcunun puanı dikkate alınacak ve diğer kulüp sporcuları için klasmanda kaydırma yapılmayacaktır.

### **Sorumluluklar ve Cezai Hükümler;**

**a)** Müsabakalar süresince görevli bulunan Federasyon temsilcisi, Gözlemci, Hakem, İdareci Antrenör, Sporcu ve kafilerde yer alan diğer görevliler ile müsabaka salonunda görev yapan tüm görevliler Türkiye Güreş Federasyonu'nun koymuş olduğu bütün kurallara uymak zorundadırlar. Kurallara uymayanlar hakkında Türkiye Güreş Federasyonu disiplin hükümleri uygulanır.

**b)** Müsabaka alanında bulunan tüm bireyler Türkiye Güreş Federasyonunun kurumsal saygınlığına zarar verici davranışlardan uzak durmakla yükümlüdür.

### **Antrenörlerin Uymak Zorunda Oldukları Kurallar;**

**a)** Antrenörler ve yardımcı antrenörler, müsabaka öncesi veya esnasındaki bekleme süresinde

sporcusunu müsabaka kriterleri için uygun mayosunu giydirmiş ve hazır vaziyette mayo renklerine ait olan köşede otururlar.

- b)** Antrenörler eşofman ve spor ayakkabısı hariç bir kıyafet (şort, terlik ve sivil elbise vb) ile sporcu köşelerine ve müsabaka alanına giremezler.
- c)** Antrenörler eşofman, tişört, spor ayakkabısı ve bir havlu ile köşelerinde görev yapabilirler.
- d)** Antrenörler müsabaka esnasında hakemlerin vermiş olduğu kararların yanlış olduğuna kanaat getirdiklerinde nazik bir şekilde itiraz süngerini mindere atarak itiraz etmekle yükümlüdürler. İtiraz süresi içerisinde itiraz etmedikleri takdirde itirazları geçersiz sayılır.
- e)** Antrenörler müsabaka sonunda sporcusunun rakibi ile tokalaşmadan minderi terk etmemesini sağlarlar.
- f)** Antrenörler tartı ve müsabaka öncesinde, esnasında ve sonrasında tüm anonsları, müsabaka tartı ve kura saatlerini takip etmek zorundadırlar.
- g)** Antrenörler müsabaka öncesinde, esnasında veya sonrasında rakip takım veya kendi takım sporcusu ile centilmenlik kuralları dışına çıkan hareketlerde bulunamaz.
- h)** Antrenörler rakip takım veya kendi takım sporcusuna şiddet içeren (tokat, yumruk, azarlama, itme ve buna benzer) hareketlerde bulunamazlar.
- i)** Antrenörler madalya töreni için sporcularını uygun seremoni kıyafeti ile hazırlamak zorundadırlar.( şort, terlik ve sivil elbise vb kıyafetler kullanılmamalıdır)

### **Sporcuların Uymak Zorunda Oldukları Kurallar;**

- a)** Sporcular müsabakalarda kendilerine ısınmak için ayrılan yerlerde müsabaka öncesi ısınmasını yapar ve müsabaka sırası geldiğinde, antrenörü eşliğinde mayosunu giyinmiş bir şekilde anonsu yapılan müsabaka minderine güreşmek üzere çıkar.
- b)** Sporcular müsabaka öncesinde, esnasında ve sonrasında müsabakada görevli hakemlerin ikazlarına uyar ve centilmence hareket ederek yarışır.
- c)** Sporcular müsabaka sonunda hakem, rakibi ve rakibinin antrenörü ile tokalaşır.
- d)** Sporcular müsabaka sonunda, müsabaka alanını terk etmeden mayolarının askısını çıkarmazlar.
- e)** Sporcular müsabaka öncesinde, esnasında veya sonrasında salon içindeki araç-gereç vb eşyalara zarar veremezler.
- f)** Sporcular müsabaka öncesinde, esnasında veya sonrasında minder üzerine veya müsabaka salonu içerisinde yerlere tüküremezler.
- g)** Sporcular müsabaka öncesinde, esnasında veya sonrasında rakiplerine, antrenörlere ve hakemlerde dahil tüm görevlilere centilmenlik dışı hareketlerde bulunamaz.

### **Cezai hükümler;**

#### **Sporcular İçin Sarı Kart Gerektiren Davranışlar;**

- a)** Sporcunun, müsabaka öncesinde müsabaka alanına mayo askılarını giymeden mindere gelmesi, müsabaka sonunda mayo askılarını müsabaka alanını terk etmeden indirmesi,
- b)** Sporcunun, müsabaka sonunda rakibi, rakibinin antrenörü ve orta hakem ile tokalaşmayı reddetmesi.
- c)** Sporcunun, müsabaka öncesinde, esnasında veya sonrasında hakemlere kurallara aykırı bir şekilde el-kol hareketi yapması,
- d)** Sporcunun, müsabakası olmadığı halde müsabaka alanı içerisine girmesi, (Önce uyarı akabinde Sarı Kart)
- e)** Sporcunun, müsabaka esnasında veya sonrasında itiraz süngerini kurallara uymayan bir şekilde vermesi veya tekme atarak fırlatması.

- f) Sporcunun, müsabakanın devre arasında, içtiği suyu kova dışındaki alanlara tükürmesi,
- g) Sporcunun, müsabaka esnasında veya sonrasında hakemlerin yanına gelip itiraz etmesi,
- h) Yukarıda sıralanan maddelerde veya benzeri durumlarda sporcular Sarı Kart gösterilerek uyarılır ve Sarı Kart cezası ile ilgili bütün tutanaklar için Disiplin Kurulu Hükümleri uygulanır.

### **Sporcular İçin Kırmızı Kart Cezası Gerektiren Davranışlar;**

- a) Sporcunun, müsabaka öncesinde, esnasında ve sonrasında tribünde, salon içerisinde hakem kararlarına uymaması, rakibine, hakemlere, yöneticilere ve antrenörlere karşı hakaret veya şiddet içeren sözlü veya fiili eylemlerde bulunması.
- b) Sporcunun, müsabaka öncesinde, esnasında veya sonrasında salon içerisindeki eşya, malzeme vb şeylere vurarak zarar vermesi.
- c) Sporcunun, müsabaka öncesinde, esnasında veya sonrasında seyirciye karşı spor ahlakına yakışmayan hareketlerde bulunması.
- d) Aynı müsabaka süresince sporcunun üst üste ikinci defa Sarı Kart ile cezalandırılması.
- e) Sporcunun, müsabaka esnasında hakemin ikazlarına rağmen rakibini kasıtlı olarak sakatlamaya yönelik sportmenlik dışı hareketlerde bulunması ve yasak oyunlar uygulamaya devam etmesi.
- f) Yukarıda sıralanan maddelerde veya benzeri durumlarda sporcular Kırmızı Kart ile cezalandırılır ve Kırmızı Kart ile cezalandırılan sporcular hakkında Disiplin Kurulu Hükümleri uygulanır.

### **İdareci, Antrenör ve Diğer Görevliler için Sarı Kart Cezası Gerektiren Haller;**

- a) Antrenörün müsabaka sonrasında rakip sporcu ile tokalaşmayı reddetmesi.
- b) İdareci, antrenör veya diğer takım görevlilerinin, müsabaka öncesinde, esnasında veya sonrasında mindere çıkması.
- c) İdareci, antrenör veya diğer takım görevlilerinin, müsabaka öncesinde, esnasında veya sonrasında hakeme el-kol hareketi yapması
- d) Antrenörün, müsabaka esnasında UWW ve TGF kuralları haricinde kıyafetler ile güreş alanına girmesi ve havlu yerine tişört veya eşofman kullanması.
- e) İdareci, antrenör veya diğer takım görevlilerinin, müsabakada görevli olmadığı halde müsabaka alanı içerisine girmesi.
- f) Antrenörün, müsabaka esnasında itiraz süngerini kurallara uymayan bir şekilde atması veya tekme atarak fırlatması.
- g) Antrenörün, müsabaka esnasında görevli olduğu köşeden hakem kararlarına kurallara uymayan şekilde sözlü olarak müdahale etmesi,
- h) İdareci, antrenör veya diğer takım görevlilerinin, müsabaka esnasında tribünde oturan antrenör, idareci veya diğer görevlilere centilmenlik dışı davranışlarda bulunması.
- i) Antrenörün, müsabaka esnasında sürekli ayağa kalkarak hakem kararlarına müdahale etmesi veya sporcusuna centilmenliğe aykırı bir şekilde taktik vermesi,
- j) Yukarıda sıralanan maddelerde veya benzeri durumlarda kişiler Sarı Kart gösterilerek uyarılır ve Sarı Kart ile ilgili bütün tutanaklar için Disiplin Kurulu Hükümleri uygulanır.

### **İdareci, Antrenör ve Diğer Görevliler için Kırmızı Kart Cezası Gerektiren Haller;**

- a) İdareci, antrenör veya diğer takım görevlilerinin hakem kararlarına uymaması, hakemlere ve diğer görevlilere küfür etmesi, aşağılayıcı sözlerde ve fiili müdahalelerde bulunması.
- g) İdareci, antrenör veya diğer takım görevlilerinin müsabaka öncesinde, esnasında veya sonrasında salon içerisindeki eşya, malzeme vb şeylere vurarak zarar vermesi.
- b) İdareci, antrenör veya diğer takım görevlilerinin müsabaka öncesinde, esnasında ve sonrasında

seyirciye karşı genel ahlak ve spor ahlakına yakışmayan hareketlerde bulunması.

- c) İdareci, antrenör veya diğer takım görevlilerinin aynı müsabaka süresince üst üste ikinci defa Sarı Kart ile cezalandırılması.
- d) İdareci, antrenör veya diğer takım görevlilerinin müsabaka bitiminde müsabakada görevi olmasa dahi tribünden veya salonun herhangi bir yerinden yapmış olduğu hakaret, küfür, saldırı ve tükürme vs. hareketleri.
- e) İdareci, antrenör veya diğer takım görevlilerinin müsabakalarda sporculara hakaret etmesi, fiziki saldırı ve benzeri hareketlerde bulunması,
- f) Yukarıda sıralanan maddelerde veya benzeri durumlarda kişiler Kırmızı Kart ile cezalandırılır ve Kırmızı Kart ile cezalandırılan kişiler hakkında Disiplin Kurulu Hükümleri uygulanır.

### **Sarı ve Kırmızı Kart Uygulamalarındaki Cezai yaptırımlar; (Müsabakalardan Men ve Para Cezası Uygulanması)**

- a) Müsabakalarda ikinci Sarı Kart'dan veya doğrudan Kırmızı Kart gösterilerek cezalandırılan kişilere resmi müsabakalardan men cezası uygulanır. Ayrıca müsabakadaki harcırahı da ödenmez. Şayet kişi Kırmızı Kart görmeden önce harcırah almış ise aldığı harcırahı mutemet'e iade etmek zorundadır.
- b) Bir müsabakada centilmenliğe aykırı hareketler ve hakaret suçundan doğrudan Kırmızı Kart gören kişiler Disiplin Kuruluna sevk edilir ve Resmi Müsabakadan/Müsabakalardan Men Cezası uygulanır.
- c) Bir müsabakada doğrudan Kırmızı Kart gören kişilere Disiplin Kurulu'nun vereceği ceza sonucunda verilen cezanın mahiyetine göre (Resmî Müsabaka Adedi İle Men Cezası, Sürekli Müsabakadan Men Cezası, Tek Şampiyonadan Men Cezası, Süreli Hak Mahrumiyeti Cezası, Para Cezası, gibi) cezalar verilir.

### **Sahte Lisans Kullanımı;**

Kullanmaya hakkı olmadığı halde lisansı ve sair belgeleri kullanarak yarışmaya katılan sporcular, Disiplin Kuruluna sevk edilirler. Disiplin kurulunun vereceği ceza sonucunda verilen cezanın mahiyetine göre (Resmî Müsabaka Adedi İle Men Cezası, Sürekli Müsabakadan Men Cezası, Tek Şampiyonadan Men Cezası, Süreli Hak Mahrumiyeti Cezası, Para Cezası, gibi) cezalar verilir.

**Not:** Bu talimatta yapılabilecek değişiklikler Türkiye Güreş Federasyonu Başkanının yetkisindedir.

**U20 SERBEST GÜREŞ TÜRKİYE ŞAMPİYONASI**  
**MÜSABAKA PROGRAMI ÇORUM**

12/04/2025	17:30 – 18:00	<b>Teknik Toplantı</b>
	18:00 - 18:30	<b>57-65-74-86-97 Kg Sıkletlerin Kurası</b>
13/04/2025	08:15 - 08:45	Tartı: 57-65-74-86-97 Kg Tolerans 1 Kg
	10:00 - 16:00	Eleme Müsabakaları
	17:00 - 19:00	Yarı Final Müsabakaları
	<b>KURA</b>	<b>61-70-79-92-125 Kg Sıkletlerin Kurası (Yarı finallerden sonra)</b>
14/04/2025	08:00 - 08:15	Tartı: 57-65-74-86-97 Kg Tolerans 1 Kg
	08:15 - 08:45	Tartı: 61-70-79-92-125 Kg Tolerans 1 Kg
	10:00 - 15:00	Eleme ve Rep. Müsabakaları
	15:00 - 16:00	61-70-79-92-125Kg Yarı Final Müsabakaları
	16:00 - 18:00	57-65-74-86-97 Kg Final Müsabakaları
15/04/2025	08:00 - 08:15	Tartı: 61-70-79-92-125 Kg Tolerans 1 Kg
	10:00 - 12:00	Rep. Müsabakaları
	12:00 - 14:00	61-70-79-92-125 Kg Final Müsabakaları

Müسابakalar UWW ve TGF kurallarına göre yapılacaktır.Müسابakaya katılan sporcu sayısına göre programda değişiklik yapılabilir.

**İL MÜDÜRLÜKLERİNE VERİLEN KONTENJANLAR:**

ANKARA	6 TAKIM 60 SPORCU	BURSA	2 TAKIM 20 SPORCU
İSTANBUL	6 TAKIM 60 SPORCU	İZMİR	2 TAKIM 20 SPORCU
K.MARAŞ	2 TAKIM 20 SPORCU	TOKAT	2 TAKIM 20 SPORCU
ÇORUM	2 TAKIM 20 SPORCU	SİVAS	2 TAKIM 20 SPORCU
ERZURUM	2 TAKIM 20 SPORCU	ANTALYA	2 TAKIM 20 SPORCU

Not: Diğer il müdürlüklerine 1'er takım (10 Sporcu) kontenjan verilmiştir. İl müdürlükleri sporcu kontenjanlarını istedikleri sıklette kullanabilirler.

Taha AKGÜL

Türkiye Güreş Federasyonu Başkanı