 ******

**2. KADEME ANTRENÖR KURSU DERS PROGRAMI**

**Tarih: 25 AĞUSTOS-1 EYLÜL 2025**

 **GAZİ ÜNİVERSİTESİ SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ- ANKARA**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tarih** | **Saat** | **Dersin Adı** | **Kapsam** | **Öğretim Elemanı** |
| **25 AĞUSTOS** | 09.00-11.00 | Teknik-Taktik  | Uygulama |  |
| 11.00-13.00 | Teknik-Taktik  | Uygulama |  |
| 13.00-14.00 | **Öğle Arası** |  |  |
| 14.00-16.00 | Teknik-Taktik  | Uygulama |  |
| 16.00-18.00 | Teknik-Taktik  | Uygulama |  |
| **26 AĞUSTOS** | 09.00-11.00 | Teknik-Taktik  | Uygulama |  |
| 11.00-13.00 | Teknik-Taktik  | Uygulama |  |
| 13.00-14.00 | **Öğle Arası** |  |  |
| 14.00-16.00 | Teknik-Taktik  | Uygulama |  |
| 16.00-18.00 | Teknik-Taktik  | Uygulama |  |
| **27 AĞUSTOS** | 09.00-11.00 | Teknik-Taktik  | Uygulama |  |
| 11.00-13.00 | Teknik-Taktik  | Uygulama |  |
| 13.00-14.00 | **Öğle Arası** |  |  |
| 14.00-16.00 | Teknik-Taktik  | Uygulama |  |
| 16.00-18.00 | Teknik-Taktik  | Uygulama |  |
| **28 AĞUSTOS** | 09.00-11.00 | Teknik-Taktik  | Uygulama |  |
| 11.00-13.00 | Teknik-Taktik  | Uygulama |  |
| 13.00-14.00 | **Öğle Arası** |  |  |
| 14.00-16.00 | Teknik-Taktik  | Uygulama |  |
| 16.00-18.00 | Teknik-Taktik  | Uygulama |  |
| **29 AĞUSTOS** | 09.00-11.00 | Teknik-Taktik  | Uygulama |  |
| 11.00-13.00 | Teknik-Taktik  | Uygulama |  |
| 13.00-14.00 | **Öğle Arası** |  |  |
| 14.00-16.00 | Teknik-Taktik  | Uygulama |  |
| 16.00-18.00 | Teknik-Taktik  | Uygulama |  |
| **30 AĞUSTOS** | 09.00-11.00 | Özel Antrenman Bilgisi | Teori |  |
| 11.00-13.00 | Özel Antrenman Bilgisi | Teori |  |
| 13.00-14.00 | **Öğle Arası** |  |  |
| 14.00-16.00 | Özel Antrenman Bilgisi | Teori |  |
| 16.00-18.00 | Özel Antrenman Bilgisi | Teori |  |
| **31 AĞUSTOS** | 09.00-11.00 | Özel Antrenman Bilgisi | Teori |  |
| 11.00-13.00 | Oyun Kuralları Bilgisi | Teori |  |
| 13.00-14.00 | **Öğle Arası** |  |  |
| 14.00-16.00 |  |  |  |
| 16.00-18.00 |  |  |  |
| **01 EYLÜL** | 09.00-11.00 | Oyun Kuralları Bilgisi | Sınav |  |
| 11.00-13.00 | Özel Antrenman Bilgisi | Sınav |
| 13.00-14.00 | Öğle Arası |  |
| 14.00-16.00 | Teknik- Taktik (Greko-Romen) | Sınav |
| 16.00-18.00 | Teknik- Taktik (Serbest) | Sınav |

 **Türkiye Güreş Federasyonu Başkanlığınca gerektiğinde ders saatlerinde ve yerinde değişiklik yapılabilir.**