 ******

**1. KADEME ANTRENÖR KURSU DERS PROGRAMI**

**Tarih:06-12.10.2025**

**KOCAELI GEBZE SPOR SALONU**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tarih** | **Saat** | **Dersin Adı** | **Kapsam** | **Öğretim Elemanı** |
| **06 EKİM** | 09.00-11.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| 11.00-13.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| 13.00-14.00 | **Öğle Arası** |  |  |
| 14.00-16.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| 16.00-18.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| **07 EKİM** | 09.00-11.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| 11.00-13.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| 13.00-14.00 | **Öğle Arası** |  |  |
| 14.00-16.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| 16.00-18.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| **08 EKİM** | 09.00-11.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| 11.00-13.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| 13.00-14.00 | **Öğle Arası** |  |  |
| 14.00-16.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| 16.00-18.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| **09 EKİM** | 09.00-11.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| 11.00-13.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| 13.00-14.00 | **Öğle Arası** |  |  |
| 14.00-16.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| 16.00-18.00 | Teknik-Taktik | Uygulama |  |
| **10 EKİM** | 09.00-11.00 | Özel Antrenman Bilgisi | Teori |  |
| 11.00-13.00 | Özel Antrenman Bilgisi | Teori |  |
| 13.00-14.00 | **Öğle Arası** |  |  |
| 14.00-16.00 | Özel Antrenman Bilgisi | Teori |  |
| 16.00-18.00 | Özel Antrenman Bilgisi | Teori |  |
| **11 EKİM** | 09.00-11.00 | Özel Antrenman Bilgisi | Teori |  |
| 11.00-13.00 | Oyun Kuralları | Teori |  |
| 13.00-14.00 | **Öğle Arası** |  |  |
| 14.00-16.00 |  |  |  |
| 16.00-18.00 |  |  |  |
| **12 EKİM** | 09.00-11.00 | Oyun Kuralları Bilgisi | Sınav | **SINAV KOMİSYONU** |
| 11.00-13.00 | Özel Antrenman Bilgisi | Sınav |
| 13.00-14.00 | **Öğle Arası** |  |
| 14.00-16.00 | Teknik-Taktik (Greko-Romen) | Sınav |
| 16.00-18.00 | Teknik-Taktik (Serbest) | Sınav |

**TGF Eğitim kurulunca gerektiğinde ders saatlerinde ve yerinde değişiklik yapılabilir.**